



健康に！

のんびり ウォーキング

～心身ともにリフレッシュしませんか～

佐世保の町をのんびりと歩くウォーキングイベントです。楽しく歩いて心身ともにリフレッシュしましょう！

日 付	2023年5月12日(金)
時 間	集合時間 13:45 分 14:00～15:00 予定
集合場所	フリースペースふきのとう ぽれぽれ
行 先	ニミッツパーク
持ってくるもの	タオル・飲み物
定 員	10名（老若男女 どなたでも OK!）

【お問い合わせ・お申し込み先】

NPO 法人フリースペースふきのとう事務局

TEL: 0956-25-6222

FAX: 0956-76-8131

メール: f-porepore@hirt.ocn.ne.jp

ホームページ <http://fsfukinotou.ec-net.jp>

