



# 居場所だより



令和3年1月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

## クリスマスキャンドル作ろう！終わる！

先月26日(土)の午後から学童期の居場所「ぽこ・あ・ぽこ」でクリスマスキャンドル作りをしました。毎年、クリスマス会を開催しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いつもとはまた違った内容で、参加者は自分だけのオリジナルキャンドルを作りました。次年度が、コロナが終息したら例年通りのクリスマス会を開催します。みなさんも楽しみにしてくださいね🍷

ぽこ・あ・ぽこの始まりは1/9\*(土)から、ぽれぽれの始まりは1/7(木)からです。それでは、みなさんにとって、この1年素晴らしい年でありますように！！

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしてくださいね！

## 居場所だよりの通信代、節約にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思います、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、[f-porepore@shirt.ocn.ne.jp](mailto:f-porepore@shirt.ocn.ne.jp)です。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



## あなたの絵のポストカードや手作り雑貨を出店してみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリーなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



## おねがい

### ※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
				1 元旦 年末年始 お休み	2 年末年始 お休み	3 年末年始 お休み
4 年末年始 お休み	5 年末年始 お休み	6	7	8	9	10
11 成人の日	12 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	13	14	15	16	17
18	19 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	20	21	22	23	24
25	26 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	27	28	29	30	31

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)  
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」(書店で買って持って来てね!）、筆記用具  
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生  
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻られたら、再開致します。
- ◆1/2(土)と、1/5(火)は、年始のためお休みします。



# ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00  
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 元旦 年末年始 お休み	2 年末年始 お休み	3 年末年始 お休み
4 年末年始 お休み	5 年末年始 お休み	6 年末年始 お休み	7	8	9	10
11 成人の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。

決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。

また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

◆1/6(水)までは、年末年始のため、ぽれぽれはお休みします。



# 初夢とはいつ見る夢？吉夢見るおまじないや悪い夢の対処法！

毎年、年が明けると話題になる「初夢」。新年早々、良い夢を見れば気分が良いし、悪い夢だと縁起が悪い…。でも、ご安心ください。昔の人はちゃんと秘策を練っていて、悪い夢でも救えるようになっています。新年の幸福を願い、初夢のいろはをご紹介します。

## 《初夢はいつ見る夢？》

古くは立春を正月としていたため、「立春の朝の夢」「節分の夜から立春の明け方までの夢」を初夢と呼びました。やがて暦が変わると「大晦日の夢」を指すようになり、大晦日に寝ない習慣ができると「元日の夢」に変わります。さらに1月2日が物事を始める日であるという考えから、「2日の夜に見る夢」と言うのが一般的になっていきました。現代では、**狭義では「元日、または2日の夜に見る夢」となり、広義では「その年の最初に見た夢」と考えます。**

## 《どうして初夢にこだわるの？》

それにしても、どうして初夢にこだわるのでしょうか？それは、その夢の内容で1年を占ったからです。昔は現代のような夢解釈理論はありませんが、「夢合わせ」という夢分析で吉凶を判断し、それが行動に影響したのです。江戸時代には夢を買い換える商売まであったと言います。

## 《吉夢！初夢にふさわしい夢ベスト3「一富士・二鷹・三茄子」

ではどんな夢が良い夢なのでしょう？夢の良し悪しは何を基にするかで異なり、学術的なものから占いや個人の間隔まで幅広いものでしょう。そこで、有名な「一富士・二鷹・三茄子（いちふじ・にたか・さんなすび）」についてご紹介します。

### ◆一富士（いちふじ）

富士山、高くて美しい山、山のように末広がりのもので出てくる夢。高い目標や理想を表し、立身出世を象徴します。

### ◆二鷹（にたか）

貴、鳥のように大空を舞うものが出てくる夢。可能性の広がりや自由な行動を表し、開運や夢の実現につながります。

### ◆三茄子（さんなすび）

茄子や、果実、野菜など実るものが出てくる夢。事をな「成す」に通じ、蓄財や子孫繁栄を表します。

いずれも縁起がよくめでたい吉夢なので、「初夢にふさわしいベスト3」ということで江戸時代に「一富士・二鷹・三茄子」と呼ぶようになりました。また、3つとも天下をとった徳川家康のお膝元・駿河の名物なので、家康にあやかったとも言われています。

## 《どうしたら良い夢になるの？》

こうした良い夢を見るために、昔からあるおまじないをご紹介します。いずれも一種の暗示法です。

### ◆宝船

七福神や宝をのせた宝船の絵を枕の下に敷いて寝る。宝船の裏側に猿を描くと、更に良い。

### ◆猿

悪い夢を食べてくれるという猿の絵や、「猿」という字を書いた紙を枕の下に敷いて寝る。猿は実在するバクではなく、熊の体・象の鼻・サイの目・牛の尾・虎の脚を持つ幻の獣。

### ◆回文

「長き世の遠の眠りのみな目覚め波乗り船の音のよきかな」回文とは上から読んで下から読んで同じになる文。上記の回文を神に書き、枕の下に敷いて寝る。

## 《悪い夢を見たらどうするの？》

良い夢を見たときは、正夢となって現実に夢が叶うことを願います。悪い夢を見たときは、こんな秘策があります。

- ・逆夢として夢とは逆のことが起きると笑い飛ばします！
- ・「ゆうべの夢は猿にあげます」と3回唱えます！
- ・宝船の絵に託して川（水）に流します。

悪夢対策まであるなんて、なんとも天晴な話。どんな初夢が見られるか楽しみですね。

