



居場所だより

平成31年3月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

みんなのマルシェ星の風に遊びに来てください！

戸尾市場の一角にお店を出している「みんなのマルシェ星の風」に遊びに来てください。かわいい小物やアクセサリー、ポストカード、絵などがあります。たまには、のぞいてみてくださいね。どうしても、営業時間に来れない人は、1ヶ月に2回のスペースでイベント(出張)出店も行っていきます。みんなと顔を合わせるのがきつい人は、無理に出て来なくてもOKです。今月も波佐見と相浦総合グランドへの出店が決まっています。スタッフ一同、待ってま〜す

ふきのとうの情報は、ホームページにも掲載しています。こちらでも情報をチェックしてくださいね！

Facebookは随時、更新中です！「いいね！」を押してね！「シェア」もお願いします。

Facebookをやっていない人は、ふきのとうのホームページのブログにも書いています。たまにはブログものぞいて見てね！



ひきこもり者の中間就労支援「発送作業」

但し、条件があります。この事業はJTたばこの助成事業で行うため、賃金などの規定がありますので、ご了承ください。

毎月、発行される「事務局だより」「居場所だより」と年4回発行される会報「星の風」の発送作業のアルバイトです。

仕事内容は、封筒のラベル貼り、紙折り、封筒に封をする、郵便切手を貼る簡単なお仕事です。初めての人は、事務局が教えます。

アルバイト代:1時間750円です。但し勤務時間は2時間とします。

アルバイト代支給日は、3/30(土)

対象者:手帳を持っていない人及び長期アルバイトなどしていない人に限ります。

まだ、星の風で働きたいけど、少しハードルが高いなあと思う人、居場所に行きたいけど、まだ、行けないという人

高校生以上(労働基準法に則り)、尚、中学生は体験とします。但し、お金は出ません以上の方たちが対象となります。



次回の発送作業日3/29(金)です。尚、3/29(金)で発送作業のアルバイトは終了です。

来月より発送作業は、諸事情により終了します。長い間、手伝ってくれてありがとう！！



あなたの絵をポストカードにしてみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードは星の風で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリーなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



ぽこ・あ・ぽこ (学童期)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 英会話 15:30~17:00	3 おひなさま
4	5 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	6	7	8	9 英会話 15:30~17:00	10
11	12 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	13	14 ホワイトデー	15	16 英会話 15:30~17:00	17
18	19 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	20	21 春分の日	22	23 英会話 15:30~17:00	24
25	26 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	27	28	29	30 英会話 15:30~17:00	31

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語I」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は毎週土曜日になっていますが、講師の池田さんの都合でお休みする場合があります。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 学習サポート 「発達障がい」	3 おひなさま
4	5 学習サポート 「英語」	6	7	8	9 学習サポート 「発達障がい」	10
11 事務局 お休み	12 学習サポート 「英語」	13	14 ホワイトデー	15	16 星の風 イベント出店 (波佐見公会堂) 学習サポート 「発達障がい」	17 星の風 イベント出店 (波佐見公会堂)
18	19 学習サポート 「英語」	20	21 春分の日	22 星の風 イベント出店 (相浦総合グラウンド体育館)	23 星の風 イベント出店 (相浦総合グラウンド体育館) 学習サポート 「発達障がい」	24
25 事務局 お休み	26 学習サポート 「英語」	27	28	29	30 学習サポート 「発達障がい」	31

- ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生
- ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:川久保伊千子先生
- ◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。
- ◆3/11(月)が、全国のつどいin長崎事務局会議の翌日の為、お休みします。
- ◆3/25(月)は、全国のつどいin長崎実行委員会の翌日の為、お休みします。



耳の日

3月3日は「耳の日」 意外と知らない耳のお話、あれこれ

3月3日の行事といえば、一般的には「ひな祭り」ですが、「耳の日(33=みみ)」でもあります。1956(昭和31)年に日本耳鼻咽喉科学会が制定したもので、HPによると「難聴と言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められた」とのこと。電話を発明したグラハム・ベルの誕生日が3月3日で、ベルはろう教育者でもあったそうです。顔の中で、どちらかというあまり注目を浴びる機会の少ない耳ですが、耳の日に寄せて、耳寄りな知識や耳に関するトリビアをご紹介します。

音を聞くしくみ

そもそも耳はどうやって音を聞いているのでしょうか。耳は外耳、中耳、内耳の3つに分けられ、私たちが普段目にしてるのは外耳の部分。音は、軟骨が皮膚に覆われた耳介がパラボラアンテナのように集めているのが外耳道を振動させて中耳へ向かいます。中耳は空洞ですが、音は3つ耳小骨(ツチ骨、キヌタ骨、アブミ骨)を伝わって増幅。内耳の蝸牛(かぎゅう)に伝達されると、音の高低・強弱を分析して、電気信号に変換されます。この信号が蝸牛神経を通じて大脳に伝えられると、大脳の聴覚が信号音として認識するので「音が聞こえた」となるわけです。

耳の役割は他にもある

耳は単に音を聞くだけではなく、さまざまな働きがあります。よく知られているのは気圧の調節機能。高速エレベーターに乗った時や、飛行機の離陸時などで耳が痛くなることがありますが、これは急激に高くなった外気圧で鼓膜が内側に引っ張られるために起こります。つばを飲み込んだりキャンディを舐めたりすると和らぐのは、中耳にある耳管が開いて中耳腔(鼓膜から内耳までの空洞)と外気の気圧を調節するからです。また、内耳には平衡感覚をつかさどる三半規管があり、回転を感知しています。前転したり、ダンスなどでターンをしてもバランスが取れ位置関係がわかるのは、三半規管のおかげ。さらに、耳が左右にあることで、音が届く時間と音圧の差がどの方向から聞こえるかを判断できます。人間は耳を動かせませんが、馬や猫などの動物は耳を自在に動かせるので、あらゆる方向からの音を聞き分けられるのですね。

耳の形は遺伝する？

ところで、耳の形は同じ人はいないと言われますが、本当でしょうか。手相のように耳相があるとか、「うちの子の耳は私の耳にそっくり」という話も聞きます。耳の形を大別すると、福耳と呼ばれるように、耳たぶが顔から離れて垂れているように見えるタイプと、耳が顔について耳たぶがないように見えるタイプに分けられそうです。耳たぶが離れているのは優性遺伝で、くっついているのは劣性遺伝とも言われますが、はっきりしていません。この場合の「優性・劣性」とは「両親の特徴のうち子どもに現れやすい性質かどうか」を言います。優れている・劣っているという意味ではありませんのでお間違えなく。ちなみに、耳垢は乾いた「かさかさタイプ」と湿った「しっとりタイプ」があり、こちらは遺伝で決まっています。湿った耳垢は優性遺伝、乾いた耳垢は劣性遺伝なのですが、人種によっても違いが大きく、日本人には劣性のタイプ、つまりかさかさタイプが多きことがわかっています。耳垢つながりで言うと、欧米人の耳の手入れは綿棒が一般的ですが、耳かきを使うのは日本人独特の風習(?)なのだそう。そのためか、竹製の耳かきは日本のお土産として人気があるそうですよ。どちらにしても、耳垢を気にして耳掃除をしすぎるのはよくありませんので、適度なお手入れをするようにしてくださいね。

