



草木染めワークショップ

秋の夜長、コオロギたちの鳴き声が聞こえる季節になりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

さて、先月、黒島で草木染めのワークショップを開催する予定でしたが、黒島の住民の方たちの諸事情により残念ながら延期となりました。日を改めて今月の8日の体育の日に行くことに決めました。先月、申し込みをされた方は、ぜひ、ご参加ください。

ふきのとうの情報は、ホームページにも掲載しています。こちらでも情報をチェックしてくださいね！

Facebookは随時、更新中です！「いいね！」を押してね！「シェア」もお願いします。

Facebookをやっていない人は、ふきのとうのホームページのブログにも書いています。たまにはブログものぞいて見てね！

ひきこもり者の中間就労支援「発送作業」

但し、条件があります。この事業はJTたばこの助成事業で行うため、賃金などの規定がありますので、ご了承ください。

毎月、発行される「事務局だより」「居場所だより」と年4回発行される会報「星の風」の発送作業のアルバイトです。

仕事内容は、封筒のラベル貼り、紙折り、封筒に封をする、郵便切手を貼る簡単なお仕事です。初めての人は、事務局が教えます。

アルバイト代:1時間750円です。但し勤務時間は2時間とします。

アルバイト代支給日は、10/27日分は11/2(金)、11/1日分は12/7(金)です。

対象者:手帳を持っていない人及び長期アルバイトなどしていない人に限ります。

まだ、星の風で働きたいけど、少しハードルが高いなあと思う人、居場所に行きたいけど、まだ、行けないという人
中学生以上(労働基準法に則り)

以上の方たちが対象となります。

次回の発送作業日10/27(土)と11/1(木)です。



あなたの絵をポストカードにしてみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードは星の風で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



ぽこ・あ・ぽこ (学童期)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 英会話 15:30~17:00	7
8 体育の日	9 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	10	11	12	13 英会話 15:30~17:00	14
15	16 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	17	18	19	20 英会話 15:30~17:00	21
22	23 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	24	25	26	27 英会話 15:30~17:00	28
29	30 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	31				

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語I」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は毎週土曜日にしてはいますが、講師の池田さんの都合でお休みする場合があります。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2 学習サポート 「英語」	3	4 みんなのマルシェ 星の風	5 みんなのマルシェ 星の風	6 みんなのマルシェ 星の風 学習サポート 「発達障がい」	7
8 草木染ワーク (旧黒島小学校 運動場) 体育の日	9 学習サポート 「英語」	10	11	12	13 みんなのマルシェ 星の風 学習サポート 「発達障がい」	14
15 星の風 イベント出店 (イオン大塔店)	16 学習サポート 「英語」	17	18 みんなのマルシェ 星の風	19 みんなのマルシェ 星の風	20 学習サポート 「発達障がい」	21 星の風 イベント出店 (アルカス SASEBO)
22	23 学習サポート 「英語」	24	25 みんなのマルシェ 星の風	26 みんなのマルシェ 星の風	27 学習サポート 「発達障がい」 みんなのマルシェ 星の風	28
29	30 学習サポート 「英語」	31				

- ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生
- ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:川久保伊千子先生
- ◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご利用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。
- ◆10/15(月)は、行政との話し合いが保健所であるため、午前中は閉所します。



さつまいも

秋になるといろいろな種類が登場するさつまいも。お料理にしても、スイーツにしても、おいしくて、ついつい食べ過ぎてしまうことも…。でも、いろいろな種類がありすぎて、買うときに迷いませんか？お好みはねっとり系ですか？ホクホク系ですか？

《さつまいもの種類ってどのくらいあるの？》

お店に出回っている主なさつまいもは、20種類以上もあります。最近では、中が紫色のさつまいももよく見かけるようになりました。さつまいも中で、もっともよく流通している品種は「高系14号」という品種です。日本で流通しているさつまいもの約60%はこの品種なんです。といっても聞いたことないというひとも多いと思います。というのは、違う名前で売られているから。有名なところでは、「鳴門金時」や「五郎島金時」もこの「高系14号」から選抜されたものなんです。そういうわけで、いろいろな名前のさつまいもがあるけれど、もともとは「高系14号」である可能性が高いというわけです。

《さつまいもの種類とその特徴は？》

いろいろな種類があるさつまいもですが、7種類の有名どころをご紹介します。

●高系14号

中部以西から西日本で多く作られている品種です。各地でさらに選抜や改良され、オリジナル品種として流通しているものがたくさんあります。糖度が高く、加熱すると黄色くホクホクした甘い芋になります。

●鳴門金時

徳島県の特産で、高系14号をもとに改良された品種です。加熱すると黄色くホクホクした甘い芋に仕上がります。

●宮崎紅

高系14号から更に選抜育成された品種です。焼くなど加熱するとホクホクした食感で、糖度が高く、甘くおいしい芋になります。

●紅あずま

関東で人気の品種です。繊維質が少なく、蒸したり焼いたりするとホクホクとねっりの中間タイプのさつまいもです。焼き芋にすると、果肉の部分が濃い黄色になり、見た目がとてもおいしそうです。甘みもあって、実際おいしいです。

●紅こがね

紅あずまから品種が優良なものを選抜したもの。紅あずまの特徴を受け継いでいますが、タイプとしてホクホク系です。焼き芋にすると、香ばしい香りと自然な甘みが口に広がります。

●安納芋

種子島の特産で、水分の多い品種です。加熱するとクリームのようにねっとりした食感になります。生の状態でも16度前後ととても糖度が高いのですが、これを焼き芋のようにじっくりと時間をかけてやくと糖度が40度前後にもなり、つよい甘みがでます。

●紅はるか

食味と外観に優れた新しい品種です。(2010年3月に品種登録)高い糖度をもち、焼いたときの甘さは、安納芋と比較されるほどです。強い甘さがあるものの、後味はすっきり感じられ上品な甘みといえます。加熱するとしっとりした食感になります。

《おいしいさつまいもの選び方は？》

さつまいもは、皮の色が均一で、張り、ツヤがあるものがよいさつまいもです。表皮にでこぼこやしわがあるものは避けたい方がよいでしょう。また、表皮の一部が黒く変色しているものは、古いものが多いため、避けましょう。太さは品種によりいろいろありますが、見た目がふっくらしたものがおすすめです。糖度が高いものは切り口にアメ色のみつが染み出てくるので、黒いみつの跡があるものは良いでしょう。

