



居場所だよい

令和4年9月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

もう、暦では秋ですね

残暑、お見舞い申し上げます。朝夕、ずいぶん涼しくなり、外では赤とんぼが飛び回る季節になりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

意して過ごしましょう！

たまには、外に出かけ秋を探しに散策してみませんか。また、季節の変わり目です。体調管理には充分気をつけて過ごしましょう。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

居場所だよいのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思います。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思います。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	7	8	9	10	11
12	13 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	14	15	16	17	18
19 敬老の日	20 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	28	29	30		

- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生
- ◆英会話 担当:池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね!）、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻られたら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00～16:00
木 8:00～14:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 事務局お休み	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29	30		

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の10時～16時と木曜日の8時～14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

◆9/2(金)事務局が目の治療のため、お休みさせていただきます。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。





世界のおやつレシピ ～第6回目はシンガポール編～

オンデ・オンデ

ココナッツシュガーとココナッツシュレッドで作るお菓子です。

【材料：20個分】

ココナッツシュガー…150g さつまいも300g 白玉粉…100g 小麦粉…50g
砂糖（皮用）…50g 水…200ml パンダンリーフエッセンス…少々
ココナッツシュレッド…適量

【作り方】

- ①ココナッツシュガーはつぶしておく。（なければ黒糖でOK！）
 - ②さつまいもをふかしてマッシュし、白玉粉、小麦粉、砂糖、パンダンリーフエッセンス（なければ緑の着色料）を加える。
 - ③②に水を少しずつ加えながらこねて耳たぶくらいのかたさにする。
 - ④③をゴルフボールくらいの大きさに取り、中にココナッツシュガーを入れて丸める。
 - ⑤④をたっぷりのお湯で表面に浮き上がってくるまで茹でる。
 - ⑥鍋にのせてお湯を切り、ココナッツシュレッドをつけたらできあがり。
- ※皮が柔らかすぎたり、薄すぎたり、しっかり口がしまっていないと茹でている途中でココナッツシュガーが溶けて水が出てきてしまいますので注意！水の量はさつまいもの水分量によって調節してください。

ラマダン明けを祝ううたげ「ハリ・ラヤ・プアサ」

イスラム教徒の神聖なラマダンは、夜明けから夕方までの断食を約30日間続けます。その断食明けを祝う「ハリ・ラヤ・プアサ（ハリ・ラヤ・アイディルフィトリ）」では、モスク（イスラム教の礼拝堂）を訪問し、祈りを捧げたあと、ご馳走を食べます。

スパイシーなビーフシチュー「レンダン」、ココナッツミルクで野菜を煮込んだ「サヨロデ」やチリペーストの「サンバル」などご馳走が並びます。また、とろっとしたヤシ糖を包んだ丸もち「オンデオンデ」、甘いココナッツフレークを使用した米粉の蒸しケーキ「プトゥ・ピリン」などのおいしいデザートもあります。

シンガポールってどんな国？

国名：シンガポール共和国

首都：なし

面積：約700㎡

人口：約585万人

言語：英語

シンガポールのあいさつ

- ・はい「イエス」
- ・いいえ「ノー」
- ・こんにちは「ハロー」
- ・おはよう「グッドモーニング」
- ・こんばんは「グッドイブニング」
- ・ありがとう「サンキュー」
- ・さようなら「グッドバイ」

