



居場所だよい

令和4年12月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

第1弾！焼きそばを作ろう！

街のあちらこちらで、クリスマスのイルミネーションが輝く季節になりました。

みなさん、お元気ですか？

さて、居場所でのイベント「第1弾 焼きそばを作ろう！」が今月の13日にあります。定員10名です。みんなでお昼ご飯をつくり、楽しくわいわい作ってお食事をしましょう！ご参加おまちしております。詳しいことは、同封のチラシを見てね。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

居場所だよいのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール（フリーメール）、PCメールに限りです。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではないかと思います、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80％は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。

おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。



ぽこ・あ・ぽこ(対象者：学童期、若者)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	7	8	9	10	11
12	13 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	14	15	16	17	18
19	20 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	21	22	23	24	25
26 年末年始 お休み	27 年末年始 お休み	28 年末年始 お休み	29 年末年始 お休み	30 年末年始 お休み	31 年末年始 お休み	

- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻ったら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。
- ◆「ぽこ・あ・ぽこ」の居場所の年末年始のお休みは12/27(火)、12/31(土)です。



ぽれぽれ(対象者:氷河期、高齢期)

月・火・木・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 焼きそばを 作ろう! 11:30~12:30	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 年末年始 お休み	27 年末年始 お休み	28 年末年始 お休み	29 年末年始 お休み	30 年末年始 お休み	31 年末年始 お休み	

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・木・金・土曜日の10時~16時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。

また、自然災害(台風、雪、地震など)の場合も居場所はお休みします。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。

◆13日の日は、焼きそばを作りますので、三角巾、エプロンを持って来てください。

◆「ぽれぽれ」の居場所のお休みは、12/26(月)からです。





世界のおやつレシピ ～第9回目はフィンランド編～

フィンランドのクリスマスタルト

簡単・おいしい・楽しいフィンランドの定番クリスマスタルト。
星形、花形、天使型の3つです。

【材料】4人分

冷凍パイシート…4枚 ジャム(好きなもの)…適量

卵黄(照りを付けたい方)…1個

【作り方】

- ①冷蔵庫から、パイシートを取り出します。
- ②生地が柔らかくなったら、1枚をそれぞれ半分に切ります。
- ③<星形>1. パイシートの四隅をナイフで2cm切り込みを入れる。
2. 切った四隅を、1つ飛ばしでそれぞれ中央へ。
- ④ジャムを中央へ置き、星形の完成です。(風車みたいです)
- ⑤180度のオーブンで20分ほど焼く。(オーブンによって焼き時間が異なります。)照りを付けたい方は、ここで黄身を刷毛で。
- ⑥焼き終わったら、完成です。
- ⑦<天使型>①星形同様、四隅に切り込みを入れる。
②上の内側と、下の外側の部分をそれぞれ真ん中へ。
- ⑧天使型の完成です。
- ⑨<花形>1. 四隅の内側に、隅に沿って、直角に切り込みを入れる。
2. 外側のパイを、真ん中へ。

おやつといえばシナモンロール

「フィンランドのシナモンロールは世界一美味しい」とフィンランド人が自慢するほど人気の高いお菓子です。カルダモンというスパイスを使うのが特徴で、それぞれの家庭の味が守られています。フィンランド語でシナモンロールは「コルヴァプースティ」。「平手打ちされた耳」という意味なのだそう。そういえば耳のような形をしているかもしれませんね。

フィンランドってどんな国？

国名:フィンランド共和国

首都:ヘルシンキ

面積:約33万7,000km²

人口:約554万人

言語:フィンランド語

フィンランドのあいさつ

- ・はい「キュッラ」「ヨー」
- ・いいえ「エイ」
- ・こんにちは「ビュヴァー・パイヴァー」
- ・おはよう「ビュヴァー・フォメンタ」
- ・ありがとう「キートス」
- ・さようなら「ナケミーン」
- ・こんばんは「ビュヴァー・イルター」

