



# 居場所だより

令和2年10月1日 発行  
特定非営利活動法人フリースペースふきのとう  
〒857-0874  
長崎県佐世保市京坪町8番1号  
TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

## たびのげんかん展のお知らせ！！

秋の夜長を感じる季節になりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月は個展のご案内です。川原夕佳さん、川原大毅さんの絵の展示会が島瀬美術センターにて9/28(月)～10/6(日)まで開催されています。

みなさんも、ぜひ、夕佳さんと大毅くんの絵を見に行ってください。

夕佳さんも大毅くんも、みなさんを首を長～くして待っていますよ🍷

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

## 居場所だよりの通信代、節約にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、[f-porepore@shirt.ocn.ne.jp](mailto:f-porepore@shirt.ocn.ne.jp)です。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



## あなたの絵のポストカードや手作り雑貨を出店してみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



## おねがい

### ※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	28	29	30	31	

◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。

◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)

持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具  
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。

◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生

※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻られたら、再開致します。

◆9/22(火)は、秋分の日で、「ぽこ・あ・ぽこ」はお休みです。



# ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00  
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 午前閉所	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

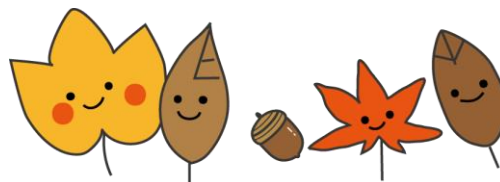
◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。

また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

◆10/5(月)は、行政との打ち合わせが保健所であるため、午後から開所します。



# 栗は木の实と果物どっち？

ほっくりと甘い秋の味覚といえば栗。栗ご飯はもちろんのこと、甘露煮やモンブランなどにしても美味しく頂けます。お菓子にいろいろ使われることから、「栗って果物でしょ？」と誤ってしまいますが、「木に成るのだから木の実じゃないの？」という意見もあるようです。で…結局どっちなの！？ということで、今回は栗が「果物」なのか「木の实」なのか。クリアしちゃいましょう！！

## 《果物と木の实の定義とは？》

そもそも「果物」と言われたら何を思い浮かべますか？「あんまーいい」「すっぱ！！」「ジューシー！」などなど、果物と言われて思い浮かべると言ったらフルーツですよね。じゃあ、木の实は…と言われると**ナッツ類**や**ドングリ**などをイメージします。食品分類上では、「果物」とは、強い甘みがあり、調理せずにそのまま食べられる食物のこととなります。

・樹木に生きるものをさして**果物**

・地面に育つものや**野菜**

と分類する定義もありますが、地面で育つイチゴやメロンも**「果実的野菜」**として果実の仲間とされています。一方、私たちが「木の实」と呼んでいるものは、食品分類上は、**「種実類」**と呼ばれています。種実類とは、固い皮や殻に包まれた果実・種子の総称なので、アーモンド、ピーナッツなどの**ナッツ類**はこの種実類に含まれます。果実と木の实には明確な分類はないのですが、アーモンドや胡桃などの固い殻に包まれた種実類を果物の一部として扱うことも多いです。なので、果物という大きな枠の中に木の实が含まれていると考えるとわかりやすいかもしれませんね。

## 《栗は木の实？それとも果実？》

果実と木の实の分類がわかったところで、肝心の栗の話に戻りましょう。栗のイメージと言えばあのトゲトゲの針！ちょっと痛そうな見た目を思い浮かべませんか？実はあのトゲは殻斗といって果実を守るからなのです。固殻を持っている栗は**木の实の仲間！**ということになりますね。ですが、栗の甘露煮やモンブランの濃厚な甘みを味わうと「これは**果実と呼んでも良いんじゃないの？**」と思うくらい糖度をかんじます。木の实をざっくりと食品分類すれば果物の仲間に入るのですから、栗を果物として扱っても問題はないでしょう。すごく乱暴な分け方をすると… 草として生えるもの→野菜 木に成るもの→果物 という方法もあるので、そういった意味では果物とも言えます。

## 《果実と木の实の違いは？》

結局、分類というものは、**目的や用途によって違ってきます**。私たちが「食べる」ために分けようとしているだけであって、果物(木の实)たちを試してみればいい迷惑かもしれません。例えばリンゴで考えてみると、リンゴの**「木の实」**は、いつも切って捨てているあの芯の部分(黒いポチ)ですよね。つまり、いつも我々は**「リンゴの木の实を捨てて食べている」**わけです。果物は基本的に「種」を無視したフルーツのことを指します。なので、「タネ」ではない食べられる部分を指します。対して木の实は「タネ」の部分を食べます。

## 《果実と木の实の違い》

**果実(フルーツ)**

**タネ以外の実を食べるもの**

リンゴ、ミカン、モモなど

**木の实(ナッツ)**

**タネ部分を食べるもの**

ピーナッツ、アーモンドなど



植物学的な分類としていろいろ区別することができますが「○類○目○科○属○種」という分類だけ。例えば「栗」であれば、「真正バラ類ブナ目ブナ科クリ属クリ種」、曖昧なものの場合「果物なの？」「木の实なの？」という人為分類ではハッキリと区別することはできません。難しいことです。今回は、クリについてご紹介しました。

