



# 居場所だより

令和5年3月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222

FAX(0956)76-8131

## ゲーム交流会しよう♪

今月はニンテンドースイッチのゲームで楽しく交流します。ゲーム好きな方は、もちろん、初心者の人や楽しく交流したいと思う人、気軽に参加できます。みなさんも参加してくださいね。

また、先月のお手玉を作ろうには2名の若者がきてくれました。製作時間が1時間だったので、お手玉は未完成で終わりましたので、その続きを今月もします。初めて参加する人もOKです。お家にあるお裁縫道具を持って来てください。完成したら、いよいよお手玉で遊びます。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね!

## 居場所だよりのペーパーレス化にご協力を!!

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



## おねがい

### ※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

# ぽこ・あ・ぼこ(対象者:学童期、若者)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

| 月  | 火                                   | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-------------------------------------|------------|----|----|----|----|
|    |                                     | 1          | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30  | 8          | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 15         | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 16 | 17<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 20 | 21<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 22<br>春分の日 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 29         | 30 | 31 |    |    |

◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。

また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

◆学習サポート「数学」担当:永富光朗先生

◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぼこの家主さん)

持ってくるもの:NHKテキストブック「英語 I」(書店で買って持って来てね!）、筆記用具

学習内容:NHKテキストブック「英語 I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来所されます。

◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生

※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻ったら、再開致します。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。



# ぽればれ(対象者:氷河期、高齢期)

月・火・木・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み)10:00~16:00

| 月  | 火          | 水  | 木  | 金                                 | 土  | 日  |
|----|------------|----|----|-----------------------------------|----|----|
|    |            | 1  | 2  | 3                                 | 4  | 5  |
| 6  | 7          | 8  | 9  | 10<br>ゲーム交流会<br>しよう♪<br>14時~16時   | 11 | 12 |
| 13 | 14         | 15 | 16 | 17<br>おしゃべり<br>サロン<br>13時~14時     | 18 | 19 |
| 16 | 17         | 18 | 19 | 20                                | 21 | 22 |
| 20 | 21<br>春分の日 | 22 | 23 | 24<br>お手玉作って<br>あ・そ・ぼ♪<br>14時~16時 | 25 | 26 |
| 27 | 28         | 29 | 30 | 31                                |    |    |

## ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

## ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

## ◆開所日は、月・火・金曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までです。

また、自然災害(台風、雪、地震など)の場合も居場所はお休みします。

## ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

## ◆ぽればれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載しておりますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。





# 世界のおやつレシピ

## ～第12回目はフランス編～

### マドレーヌ

材料がall 100gで簡単で覚えやすい!バレンタインに。

#### 【材料】

カップ小7～8個分  
バター(有塩)…100g 砂糖…100g 薄力粉…100g 卵…2個  
あれば(ベーキングパウダー)…小さじ1

#### 【作り方】

- ①【下準備】オーブンを170℃に予熱する。バターを湯煎で溶かす。
- ②ボールにたまごを割り入れ、素早く混ぜる。黄身と白身が分離しないように。
- ③砂糖を入れてさらによく混ぜる少し白っぽくなる。
- ④振るった小麦粉と(ベーキングパウダー)を入れヘラで混ぜる。べちゃべちゃ混ぜない。
- ⑤湯煎で溶かしたバターを入れてさっくり混ぜる。
- ⑥カップの8分目くらいまで生地を流し込み、170℃のオーブンで12～15分焼く。焼き色を見ながら時間を調節する。

### 日本でもおなじみのお菓子

フランスには美味しいお菓子がたくさんあります。ケーキやシュークリーム、エクレア、マドレーヌ、クッキーのようなラング・ドゥ・シャなど日本でもよく知られたお菓子も、もとはフランスのお菓子です。

貝の形のマドレーヌは、もともと本物のほたての貝の貝殻を使って焼いたと言われています。バターと小麦粉、卵、砂糖を混ぜてバニラエッセンスなどで香りをつけて焼きます。

マカロンは卵白とアーモンド粉、砂糖で作った生地に様々な味のクリームを挟んだ焼き菓子です。

家庭では、りんご、洋梨、いちご、さくらんぼなどを使ったフルーツタルトの焼き菓子をよく作ります。簡単に作れるので子どもたちが率先して作ります。

### フランスってどんな国?

国名:フランス共和国 首都:パリ  
面積:約55万2,000km<sup>2</sup> 人口:約6,453万人  
言語:フランス語

### フランスのあいさつ

- ・はい「ウイ」
- ・いいえ「ノン」
- ・こんにちは「ボンジュール」
- ・こんばんは「ボンソワール」
- ・おはよう「ボンジュール」
- ・ありがとう「メルスイ」
- ・さようなら「オ ルヴォワール」

