



居場所だより

令和5年7月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222

FAX (0956) 76-8131

カードゲーム交流会しよう♪

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。

さて、今月はカードゲーム交流会を開催します。トランプゲームやゲームが好きな人はもちろん、初心者の方も大歓迎です。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

梅雨が明けたら、外にも出かける活動をしてみたいと思います。ウォーキングなどは親子揃っての参加もOKです。どうぞ、ご気軽にご参加ください。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思います。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール（フリーメール）、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思います。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。

おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。



ぽこ・あ・ぽこ(対象者:学童期、若者)

火・土（祝日、年末年始、お盆お休み） 13:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 海の日	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。

また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

◆学習サポート「数学」 担当：永富光朗先生

◆英会話 担当：池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）

持ってくるもの：NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね！）、筆記用具

学習内容：NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来所されます。

◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当：池田和博先生

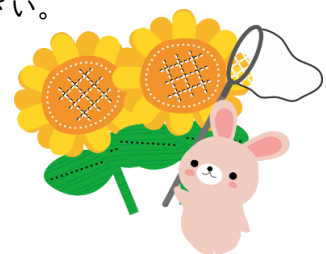
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻られたら、再開致します。

◆3/13（月）より、マスクは本人の判断で着用するようになりました。居場所ではマスク着用も自由になりましたが、密になった場合はマスク着用をお願いします。

マスクをしない方も、必ずマスクをご持参ください。

◆6/24（土）は、子どもサミット開催のため、居場所はお休みします。

子どもサミットは長崎国際大学でありますので、どうぞ、ご参加ください。



ぽれぽれ(対象者:氷河期、高齢期)

月・火・木・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 カードゲーム 交流会しよう♪ 14時~15時	15	16
17 海の日	18	19	20	21 おしゃべり サロン 13時~14時	22	23
24	25	26	27	28 お手玉作って あ・そ・ぼ♪ 14時~16時	29	30
31						

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までです。

また、自然災害(台風、雪、地震など)の場合も居場所はお休みします。

◆のんびりウォーキングの参加希望の方は13時45分までにフリースペースふきのとう「ぽれぽれ」に来てください。行先は、ニミッツパークです。老若男女、どなたでも参加OKです!タオルと飲み物を必ず持って来てください。

◆3/13(月)より、マスクは本人の判断で着用するようになりました。居場所ではマスク着用も自由になりましたが、密になった場合はマスク着用をお願いします。

マスクをしない方も、必ずマスクをご持参ください。

◆6/24(土)は、子どもサミット開催のため、居場所はお休みします。

子どもサミットは長崎国際大学でありますので、どうぞ、ご参加ください。





世界のおやつレシピ

～第16回目はギリシャ編～

パクラヴァ

パイシート利用なので簡単にできます。

【材料】 パウンドケーキ型

冷凍パイシート…1枚 ピスタチオ…1/2カップ カシューナッツ…1/2カップ

無塩バター…20g 砂糖…1/3カップ 水…30cc はちみつ…大さじ1

【作り方】

- ①ピスタチオの薄皮を取る。沸騰した湯にくぐらせると、スルッと剥けます。ピスタチオとカシューナッツを粗めに刻む。
- ②パイシートを薄く延ばして、パウンドケーキの底に合わせて何枚かカットする。
- ③オーブンシートをパウンドケーキ型に合わせて、折り目をつけ、カットしたパイシートを乗せる。
- ④溶かしたバターを塗り、ナッツを乗せ、同じ作業を繰り返す。一番上のパイシートにはバターだけを塗り、ナッツを乗せない。
- ⑤ピスタチオは飾り用に少し残しておく。
- ⑥食べやすい大きさにカットして、型にセットする。
- ⑦180℃に予熱したオーブンで25分焼きます。
- ⑧砂糖と水を鍋に入れて砂糖を溶かし、シロップを作る。
- ⑨シロップを流し込み、型のまま冷ます。食べる時に、残しておいたピスタチオを振りかける。

その他のギリシャのお菓子

パクラヴァは、フィロという小麦粉の薄い生地には様々なナッツを包んで焼き、甘いシロップをかけたお菓子です。ギリシャでは具にクルミをよく使い、正方形やひし形、三角形などいろいろな形に切って食べます。

ヌガーのもとになったハルヴァは、白ごまペーストやセモリナ粉という小麦粉の一種にアーモンドなどのナッツを入れて砂糖で煮詰めて固めたハルヴァは、地域によっていろいろな種類があります。甘くごまやナッツの香ばしい香りがする、伝統的なお菓子です。ソフトキャンデーのヌガーは、ハルヴァをもとにして作ったお菓子だと言われています。

ギリシャってどんな国？

国名：ギリシャ共和国

首都：アテネ

面積：約13万2,000 km²

人口：約1,045万人

言語：ギリシャ語

フルカリアのあいさつ

- ・はい「ネ」
- ・いいえ「オヒ」
- ・こんにちは「ヤーサス」
- ・こんばんは「カリスペラ」
- ・おはよう「カリメラ」
- ・ありがとう「エフハリスト」
- ・さようなら「アディオ」

