



毎日、暑いが続きますね・・・。

毎日、暑いが続きます。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

冷たいものが欲しくなる季節です。くれぐれもお腹を壊さないように、体調管理には十分に注意して過ごしましょう！

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

～居場所のお盆休みのお知らせ～

ぽこ・あ・ぽこ…8/13(土)

ぱれぱれ・・・8/10(水)～8/17(水)



居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリーなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。

おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	10	11 山の日	12	13 お盆休み	14
15	16 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	17	18	19	20	21
22	23 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	24	25	26	27	28
29	30 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	31				

- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生
- ◆英会話 担当:池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね！）、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻ったら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。
- ◆8/13(土)は、お盆のため、居場所はお休みします。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00～16:00
木 8:00～14:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 事務局お休み	6	7
8	9	10	11 山の日	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み
15 お盆休み	16 お盆休み	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生
只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。
- ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。
- ◆開所日は、月・火・金曜日の10時～16時と木曜日の8時～14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。
- ◆8/5(金)事務局が目の治療のため、お休みさせていただきます。
- ◆8/10(水)～17(水)までは、お盆のため、事務所兼居場所はお休みします。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。
- ◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。





世界のおやつレシピ ～第5回目はタイ編～

カオニャオ・マムアン

ココナッツの甘い風味とジューシーなマンゴーの組み合わせ

【材料：4人分】

○生地 もち米…1合、水…180ml※、サラダ油…小さじ1、マンゴー2個

○A ココナッツミルク…1カップ、砂糖…50g、塩…ひとつまみ

○B 片栗粉…大さじ1/2、水…大さじ1

※もち米を炊く時の水の分量は「おこわ」の水加減してもよい。

【作り方】

- ①もち米はさっと洗って水気をよく取り、炊飯器の内釜に入れます。分量の水を注ぎ、サラダ油を加えて普通に炊きます。
- ②鍋にAを入れてよく混ぜ、中火にかけて温めます。
- ③炊き上がった①に②を大さじ3を加えて混ぜ、10分ほどおきます。
- ④残った②を再び火にかけ、Bの混ぜた水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、火を止めて冷まします。
- ⑤マンゴーは皮をむいて果肉を削ぎ取り、食べやすく切ります。③とともに器に盛り、④のソースをかけます。

南国フルーツとスイーツ

タイは一年中フルーツがたくさん採れる国。特に暑い時期は、パパイヤやグアバ、スイカ、パイナップル、バナナなどを使ったジュースがたくさん出回ります。

また、タイの人は甘いのが大好き。ココナッツミルクやフルーツ、豆類などを使ったカラフルなスイーツがたくさんあります。蒸したもち米にココナッツミルクを加え、マンゴーを添えた「カオニャオ・マムアン」は代表的なスイーツの1つ。豆とココナッツミルクで作ったあんをゼリーでくるんだ「ルーク・チュップ」は見た目もきれいなスイーツです。

タイってどんな国？

国名：タイ王国

首都：バンコク

面積：約51万3,000km²

人口：約6,980万人

言語：インドネシア語

タイのあいさつ

- ・はい「チャイカー」「チャイクラップ」
- ・いいえ「マイチャイカー」「マイチャイクラップ」
- ・おはよう＆こんばんは「サワディーカー」「サワディークラップ」
- ・ありがとう「コープクンカー」「コープクンクラップ」
- ・さようなら「ラーコーンカー」「ラーコーンクラップ」

