



居場所だより

令和3年12月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

今年のクリスマス会は行いません

クリスマスソングが街中あちらこちらで聞こえる季節になりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか？今年も残り1ヶ月！！2021年はどんな年でしたか？

また、今年のクリスマス会は、コロナ感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。来年はできると良いですね。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！



居場所だよりの通信代、節約にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリーなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	8	9	10	11	12
13	14 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	15	16	17	18	19
20	21 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	22	23	24	25	26
27 年末年始 お休み	28 年末年始 お休み	29 年末年始 お休み	30 年末年始 お休み	31 年末年始 お休み		

- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね!）、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻ったら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。
- ◆12/28（火）は、年末のため居場所はお休みします。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 年末年始 お休み	28 年末年始 お休み	29 年末年始 お休み	30 年末年始 お休み	31 年末年始 お休み		

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。

◆12/25(土)からは、年末のためお休みします。



年越しそば

家族と一緒に、今年も無事に過ごせたことに感謝しながら食べる年越しそばは、何とも幸せな味がします。若い世代は年越しそばを食べない、と言う方も多いかも知れません。しかし、年越しそばの意味を知れば食べないのはもったいない！と思うはず。みなさんも古くから続く日本の行事食を楽しんでみませんか？

《年越しそばの歴史》

年越しそばは英語で「buckwheat new years eve」と言います。その歴史は、鎌倉時代から始まります。当時、博多のお寺で年を越せない程貧しい人々に、「蕎麦餅」と呼ばれる蕎麦粉で作った餅をふるまいました。すると翌年から、蕎麦餅を食べた人々の運気が上がり、蕎麦餅を食べれば良いことがあると言う噂が広がりました。それから毎年食べられるようになり、それが現在で言う年越しそばとなったそうです。もともとそばは、お寺で精進料理として食べられていました。しかし次第に、貴族や武士、庶民へと広まり、日本全国で食べられるようになったとされています。

《年越しそばに込められた意味》

そもそも、簡単に作れる料理である「蕎麦」をなぜ大晦日に食べるのでしょうか？それは、年越しそばには込められた意味があるからなのです。

1. 長生きできるように

蕎麦のように、細く長く過ごせることを願って食べられます。

2. 今年の不運を切り捨て、来年を幸運で迎え入れるように

蕎麦は切れやすいため、今年の苦労や不運を綺麗に切り捨て、新しい年を迎えるためと言われています。

3. 金運が上がりますように

昔の金銀細工師は、細工で散らかった金や銀を集めるために、蕎麦粉を使っていたと言われています。そのため、蕎麦で金を集めることから、金運が上がるとされています。

4. 来年も無病息災でありますように

蕎麦は風雨にさらされても、日光を浴びると再び元気になります。そのため蕎麦のように、何度も元気に甦るよにという願いが込められています。

また、中に入っている具にも大切な意味があるのです。「エビ天は長寿のシンボル」、「油揚げは商売繁盛のシンボル」のように、その具材によって新年への希望を表せますよ。

《地方で違う！年越しそば》

お住まいの地域によっても、年越しそばの風習には違いがあるようです。日本各地で色々な形として、伝統が受け継がれているのです。

・福井県

大根おろしで伸ばした濃いつゆを、蕎麦と鰹節とネギをたっぷり盛って食べる「越前蕎麦」を食べます。

・沖縄県

麺が小麦粉で作られる「沖縄蕎麦」を年越しそばとして食べます。具も三枚肉やかまぼこなどが使われます。

・香川県

年越しそばの代わりに、うどんを食べます。

・岩手県

花巻・盛岡では年の数だけ「わんこ蕎麦」を食べます。魚のにしんを乗せた「にしん蕎麦」を食べます。

《年越しそばを食べるタイミング》

ちなみに新潟県では、元旦や小正月明けの1月14日に食べます。一方、福島県会津地方では元旦に年越しそばを食べる習慣があるそうです。しかし一般的には、12月31日の晩御飯や昼食時、または「除夜の鐘を聞きながら食べる」と言う方が多いようです。「年越しそばを食べるタイミング」としては、由来から考えるとやはり「年が明ける前」が良いですね。年越しそばを年が明けてから食べるのは、「新年から運を断ち切る」となるので、一般的には避けた方が良いとされています。除夜の鐘を聞きながら食べる方は、年をまたがないように気をつけてくださいね。

