



# 居場所だより

令和5年8月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222

FAX (0956) 76-8131

## 楽しい居場所のイベントを今月から始まるよ～！

毎日、暑いが続きます。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月より居場所のイベントが始まります。みなさん、ぜひ、参加してね。詳しいことは同封のチラシを見てね！

また、8月よりインスタグラムを始めました。インスタグラムをやっている人、フォローといいねをお願いします。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

## 居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール（フリーメール）、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思います。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。ご協力の程、よろしくお願致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



## おねがい

### ※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願致します。

# ぽこ・あ・ぽこ(対象者:学童期、若者)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 お手玉作り 14時~16時	9	10	11 山の日	12 ぶんぶんごま 作り14時~ 16時	13 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16	17	18	19	20
21	22 お手玉作り 14時~16時	23	24	25	26	27
28	29 お手玉作り 14時~16時	30	31			

◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。

また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)

持ってくるもの:NHKテキストブック「英語I」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具  
学習内容:NHKテキストブック「英語I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみん  
ながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来所されます。

◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生

※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしておりま  
す。体調が戻ったら、再開致します。

◆3/13(月)より、マスクは本人の判断で着用するようになりました。居場所ではマスク着用も自  
由になりましたが、密になった場合はマスク着用をお願いします。

マスクをしない方も、必ずマスクをご持参ください。

◆来月よりも少し涼しくなるので、外の活動も予定しています。

◆8/15(火)は、お盆のため休所します。

◆毎週火曜日14時~16時お手玉作りを今月の第2週目から  
始めます。対象者はどなたでも参加できます。

お母さん、おばあちゃんの参加もOKです!



# ぼればれ(対象者:氷河期、高齢期)

月・火・木・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16	17	18 おしゃべり サロン 13時~14時	19	20
21	22	23	24	25 お手玉で 遊ぼう! 14時~15時	26	27
28	29	30	31			

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

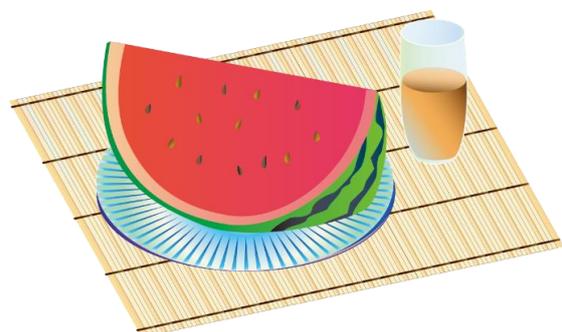
◆開所日は、月・火・金曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までです。

また、自然災害(台風、雪、地震など)の場合も居場所はお休みします。

◆3/13(月)より、マスクは本人の判断で着用するようになりました。居場所ではマスク着用も自由になりましたが、密になった場合はマスク着用をお願いします。

マスクをしない方も、必ずマスクをご持参ください。

◆8/14(月)・8/15(火)は、お盆のため休所します。





# 世界のおやつレシピ ～第17回目はイタリア編～

## ボンボローニ

イタリア定番のおやつ、ボンボローニ。生地を揚げてクリームをたっぷり詰めたスイーツです。

### 【材料】 ■生地

強力粉…150g 薄力粉…50g 砂糖…15g バター…15g 卵+牛乳…150g  
塩…ひとつまみ ドライイースト…3g グラニュー糖…15g

### ■クリーム（お好みのもので可）

卵黄…1個分 砂糖…30g 薄力粉…大さじ1 牛乳…100ml  
バニラオイル（ビーンズ）…少々 生クリーム…100ml

### 【作り方】

- ①ホームベーカリーに生地の材料を入れて1次発酵までおまかせ。
- ②濡れ布巾をかけて15分ほどベンチタイム。8等分して丸め直し、10cm角のクッキングシートにのせて2次発酵30分ほど。
- ③160～170℃に温めた油にシートごとそっと入れて両面揚げる。
- ④パットにあげて油を切る。粗熱が取れたらグラニュー糖をまぶす。
- ⑤【クリーム】①小鍋に卵黄と砂糖を入れて泡だて器で混ぜる。薄力粉を加えて更に混ぜ合わせる。
- ⑥②牛乳を加えて混ぜながら弱火にかける。とろみがついてくるので素早く混ぜる。バニラオイルを加えて冷ます。
- ⑦③生クリームに砂糖大さじ1を加えて7～8分立てに泡立てる。そのボウルに⑦を入れ混ぜ合わせる。
- ⑧④口金をつけた絞り出し袋に出来上がったクリームを入れる。
- ⑨側面に箸などを差し込んでぐるぐる回し空洞を作る。その穴に口金を差してクリームをたっぷり詰める。

## その他のイタリアのお菓子

イタリア生まれのデザートと言えば「パンナコッタ」や「ティラミス」、「ジェラート」が有名です。パンナは「生クリーム」、コッタは「煮た」という意味です。ティラミスは火を使わずに作れるので家庭でも簡単に作れるマンマのデザートでもあります。また季節の果物や野菜などをたっぷり使った「ジェラート」は、見た目もカラフルで子どもから大人までみんなが大好きなデザートです。

## イタリアってどんな国？

国名：イタリア共和国

首都：ローマ

面積：約30,2万km<sup>2</sup>

人口：約5.924万人

言語：イタリア語

## イタリアのあいさつ

- ・はい「シー」
- ・いいえ「ノー」
- ・こんにちは「ボンジョルノ」
- ・こんばんは「ボナセーラ」
- ・おはよう「ボンジョルノ」
- ・ありがとう「グラツィエ」
- ・さようなら「アッリヴェデルチ」

