



居場所だよい

令和5年2月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

ガードゲーム交流会しよう！

今月はUNOやトランプなどでカードゲームで楽しく交流します。ゲーム好きな方は、もちろん、初心者も楽しく交流したいと思う人、気軽に参加できます。みなさんも参加してくださいね。来月はボードゲーム交流会も企画中です。

また、昔遊びの第1弾としてお手玉作ってあ・そ・ぼ♪を開きます。第2弾、3弾と続き、けん玉やおはじき、めんこ、ビー玉遊びなどを考えています。ぜひ、遊びにきてください。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

居場所だよいのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思います。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール（フリーメール）、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思います。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

ぽこ・あ・ぽこ(対象者：学童期、若者)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	8	9	10	11 建国記念 日	12
13	14 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	15	16	17	18	19
16	17 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	18	19	20	21	22
20	21 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	22	23 天皇誕生 日	24	25	26
27	28 学習サポート 「数学」 14:30~15:30					

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」(書店で買って持って来てね!）、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻ったら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。



ぽれぽれ(対象者:氷河期、高齢期)

月・火・木・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00～16:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 建国記念日	12
13 カードゲーム 文芸会 13時～14時	14	15	16	17 おしゃべり サロン 13時～14時	18	19
16	17	18	19	20	21	22
20	21	22	23 天皇誕生日	24 お手玉作って あ・そ・ぼ♪ 14時～15時	25	26
27	28					

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の10時～16時と木曜日の8時～14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)の場合も居場所はお休みします。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウィルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。



世界のおやつレシピ ～第11回目はオランダ編～

パネクック(ベーコンとチーズ)

しょっぱい味のトッピングに甘いメープルシロップの組み合わせが意外なおいしさ

【材料】

【生地】白玉粉…30g 水…大さじ2 薄力粉…100g 塩…少々 卵…1個

明治のおいしい牛乳…1カップ

【トッピング】ベーコン…4枚(100g) 明治ピッツァミックスチーズ…80g

明治北海道バター…大さじ1 メープルシロップ…適量

【作り方】

- ①【生地】を作ります。ボウルに白玉粉と分量の水を入れてなめらかになるまでよく混ぜます。
- ②別のボウルに薄力粉と塩をふるい入れて中央をくぼませ、卵と牛乳を入れます。泡立て器でよく混ぜ、なめらかになったら①を加えてよく混ぜます。そのまま15分ほどおいて休めます。
- ③ベーコンは3cmの長さに切ります。
- ④直径22cmのフライパンを用意し、バター1/4量を中火で溶かし、③の1/4量を入れてさっと焼きます。ここへ②の生地の1/4量(約100g)を流し入れ、いい焼き色がついたら裏返します。ピザ用チーズ20gを散らし、蓋をして弱火で1～2分焼きます。チーズが溶けたら器に盛ります。同様にして残りの3枚を焼きます。
- ⑤好みでメープルシロップをかけていただきます。

アップルパイやワッフルが人気

オランダ人の大きなお菓子の1つが「アッペルトルト」(アップルパイ)です。日本のパイと違ってしっとりとした生地に甘さ控えめのホイップクリームをたっぷり添えていただきます。また、「ストロープワーフェル」というワッフルも人気で、あみ目模様に焼いた2枚のワッフル生地の上にキャラメルシロップがサンドされています。

家で食べるデザートに、甘いカスタードクリームのような「フラー」があります。スーパーではバニラやチョコレート、フルーツなど様々な味のフラーがパック入りで売られています。

オランダってどんな国？

国名:オランダ王国

首都:アムステルダム

面積:約4万2,000km²

人口:約1,750万人

言語:オランダ語

オランダのあいさつ

- ・はい「ヤー」
- ・いいえ「ネイ」
- ・こんにちは「フッデダッハ」
- ・こんばんは「フーデンアーヴォント」
- ・おはよう「フーデンモルヘン」
- ・ありがとう「ダンキュウエル」
- ・さようなら「トッツィーンス」

