



焼きそばを作ろう！終わる

今年の干支は「うさぎ」です。居場所でももっと楽しいことをやりましょう！

去年は居場所の行事として「ぽれぽれ」では焼きそばを作ろう！が12月にありました。ホットプレートで焼きそばをみんなで作り楽しく過ごしました。

2023年は、居場所ではどんなことをやりたいか？何か良いアイデアがありましたら、事務局または居場所スタッフまでご連絡ください。みなさんのアイデアお待ちしております。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思えます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール（フリーメール）、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思えます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。

ぽこ・あ・ぽこ(対象者：学童期、若者)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
						¹ 元旦 年末年始 のお休み
² 振替休日 年末年始 お休み	³ 年末年始 お休み	⁴ 年末年始 お休み	⁵ 年末年始 お休み	⁶ 年末年始 お休み	⁷ 年末年始 お休み	⁸ 年末年始 お休み
⁹ 成人の日	¹⁰ 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	¹¹	¹²	¹³	¹⁴	¹⁵
¹⁶	¹⁷ 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	¹⁸	¹⁹	²⁰	²¹	²²
²³ 年末年始 お休み	²⁴ 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	²⁵	²⁶	²⁷	²⁸	²⁹
³⁰	³¹ 学習サポート 「数学」 14:30～15:30					

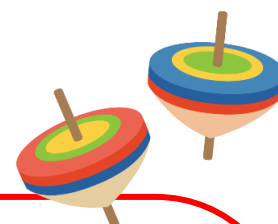


- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻ったら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。
- ◆「ぽこ・あ・ぽこ」の居場所の年末年始のお休みは1/3(火)、1/7(土)です。

ぽれぽれ(対象者:氷河期、高齢期)

月・火・木・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00～16:00

月	火	水	木	金	土	日
						1 元旦 年末年始 のお休み
2 振替休日 年末年始 お休み	3 年末年始 お休み	4 年末年始 お休み	5 年末年始 お休み	6 年末年始 お休み	7 年末年始 お休み	8 年末年始 お休み
9 成人の日	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 ティーパーティー 13時～14時	21	22
23	24	25	26	27 作って遊ぼう！ お手玉作り 13時～15時	28	29
30	31					



- ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生
只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。
- ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。
- ◆開所日は、月・火・金曜日の10時～16時と木曜日の8時～14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)の場合も居場所はお休みします。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。
- ◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。
- ◆「ぽれぽれ」の居場所のお休みは、1/9(月)までです。



世界のおやつレシピ ～第10回目はイギリス編～

トライフル

季節の果物などを使って彩よく！簡単なので楽しみながら作ってみては。

【材料】

市販のスポンジケーキ(15cm)…1台 生クリーム(動物性)…200ml
市販のゼリー…1個 市販のプリン…1個 イチゴ(フルーツなら何でもOK)…1パック
飾り付け用ココアパウダー(無くても良い)…適宜

【作り方】

- ①スポンジを3等分に切る
- ②器の底にスポンジを引く
- ③最初にプリンを崩してスポンジの上に乗せる
- ④2枚目のスポンジに乗せる
- ⑤崩したゼリーに乗せる
- ⑥3枚目のスポンジに乗せる
- ⑦生クリームに乗せる
- ⑧イチゴを並べて、ココアパウダーを振りかけて出来上がり！

簡単手軽でおいしいスイーツ

イギリス人は大人も子どももスイーツが大好きです。夏になるとイギリスではスーパーや八百屋でたくさんの種類のベリーが並びます。ベリーソースがたっぷりしみ込んだ食パンの型にベリーをぎっしり詰めた「サマープディング」は夏のスイーツの王様とされています。また、食パンにカスタードをたっぷりとしみ込ませて焼いた「ブレッド & バタープディング」や、余ったスポンジケーキやフルーツ、カスタードなどを組み合わせて作った「トライフル」は残り物を無駄なく使ったスイーツです。イチゴとメレンゲの生クリームを混ぜるだけの「「イートンメス」」や、スライスしたリンゴの上にクランブル(クッキー生地をそばろ状にしたもの)をのせて焼き上げた「アップルクランブル」など、イギリスには家庭で簡単・手軽に作れるデザートがいっぱいあるので、お家でお菓子を作る男の人にもたくさんいます。

イギリスってどんな国？

国名:グレートブリテンおよび北アイルランド連合王国
首都:ロンドン
面積:約24万2,000km²
人口:約6,789万人
言語:英語

イギリスのあいさつ

- ・はい「イエス」
- ・いいえ「ノー」
- ・こんにちは「ハロー」
- ・おはよう「グッドモーニング」
- ・こんばんは「グッドイブニング」
- ・ありがとう「サンキュー」
- ・さようなら「グッドバイ」

