



居場所だより

令和4年7月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

夏本番！熱中症に注意しましょう！

夏、本番になりました。毎日、暑い日が続きますね。

7月も普段通りに居場所を開けています。居場所に来るときは、外に出かける時は、涼しい服装と帽子、水分補給するための水筒を忘れずに…。また、マスク着用も…。この夏を元気に乗り越えましょうね！

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！



居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思ひます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいますのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思ひます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。

おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例：スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	6	7	8	9	10
11	12 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	13	14	15	16	17
18 海の日	19 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	20	21	22	23	24
25	26 学習サポート 「数学」 14:30～15:30	27	28	29	30	31

- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。
また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 今月から再開します。
- ◆英会話 担当:池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね!）、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話や
みんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みし
ております。体調が戻られたら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用
をして来てくださいね。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00～16:00
木 8:00～14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 事務局お休み	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 午前閉所	12	13	14	15	16	17
18 海の日	19	20	21	22	23	24
25	26 事務局お休み	27	28	29	30	31

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の10時～16時と木曜日の8時～14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

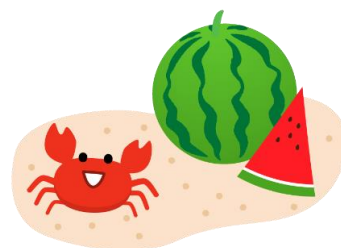
◆7/1(金)事務局が目の治療のため、お休みさせていただきます。

◆7/11(月)は、行政との打ち合わせが保健所であるため、午後から開所します。

◆7/26(火)は、西海市へ出張のため閉所いたします。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載しておりますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページ





世界のおやつレシピ ～第4回目はインドネシア編～

インドネシア風ホットケーキ☆マルタバ・マニス☆

やさしいココナッツの風味と2種類のトッピングでおやつにもぴったり♪

【材料】4枚分

- ホットケーキミックス…1袋
- ココナッツミルク…250ml、袋に掲載された水分の分量よりちょっと多め
- 卵…1個 溶かしバター…大さじ4
- ★チョコレート…適量 ★無塩ピーナツ(砕いたもの)

【作り方】

- ①○の生地を混ぜ合わせます。ホットケーキよりちょっとゆるいくらいにココナッツミルクの量で調整してください。
- ②フライパンを熱して分量外のバターを溶かす。火を弱火に落として、生地を丸く流し込む。
- ③表面にボコボコと空気の穴が出来て表面までほぼ火が通ったら、溶かしバターを大1くらい表面に垂らす。★トッピングのチョコとナッツを片面に広げる。
- ④半分に折り畳んで出来上がり♪

【コツ・ポイント】

ココナッツミルクは物によって濃度が違うので量は調節してください。缶の上にたまっているココナッツ部分もいれると美味しく出来上がります♪

インドネシア人はおやつが大好き

インドネシア人はおやつが大好きで、よく間食します。「アガール」や「マルタバ・マニス」が有名です。

「アガール」はお母さんが作るおやつの代表で、赤砂糖をゼリーのように冷やし固めたものです。「マルタバ・マニス」は屋台で売られているパンケーキのようなお菓子で子どもから大人までみんなが大好きなおやつです。「マニス」は甘いという意味で、チョコレートや練乳をはさんでいます。

また、「マルタバ・テロール」は、クレープのような薄い生地で卵やネギ、味付けした肉類などを包んだお好み焼きのような料理で軽食として食べられています。

インドネシアってどんな国？

国名:インドネシア共和国

首都:ジャカルタ(ジャワ島)

面積:約191万㎢

人口:約2億7,352万人

言語:インドネシア語

インドネシアのあいさつ

- ・はい「ヤー」 ・いいえ「ティダツ」
- ・おはよう「スラムツ パギ」 ・こんばんは「スラムツ マラム」
- ・ありがとう「トゥリマ カシ」
- ・こんにちは(昼)「スラムツ シアン」、(夕方)「スラムツ ソレ」
- ・さようなら(残る人が去る人に)「スラムツ ジャラン」
(去る人が残る人に)「スラムツ ティガル」
(また、会う日まで)「サンパイ ジュンパラギ」

