



居場所だより

令和4年6月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

居場所においでよ～！！

たまには、外に出かけて、居場所へ来てみませんか！

居場所ではボーっとしててもOK！。何を持って来てもOKです。居場所へている人たちは、絵を描いたり、手芸をしたり、たまにはスタッフとおしゃべりしたり…様々です。ぜひ、遊びに来てください。スタッフ一同、お待ちしております。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！



居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思ひます。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール(フリーメール)、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいますのではと思ひ、その方たちはメールに切り替えたいと思ひます。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。

ご協力の程、よろしくお願い致します。



フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。

おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- ◆開所日は、火・土曜日13:00～17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。
また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生
只今、数学の先生は怪我の為、入院中です。また、先生が元気になったら再開します。
- ◆英会話 担当:池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね！）、筆記用具
学習内容:NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話や
みんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生
※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻られたら、再開致します。
- ◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。



ぽれぽれ(青年期)

月・火・金(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00～16:00
木 8:00～14:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 事務局お休み	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 事務局お休み	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の10時～16時と木曜日の8時～14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

◆6/3(金)事務局が目の治療のため、お休みさせていただきます。

◆6/19(月)は総会の翌日のため、事務局兼ぽれぽれはお休みします。

◆コロナ感染予防のため、居場所を利用する時は、来る前に検温と水筒持参、マスク着用をして来てくださいね。

◆ぽれぽれは、佐世保市より委託を受けて実施している事業です。今、社会では新型コロナウイルスの感染状況によってレベルが設けられています。レベル4になった場合は、市の要請によりお休みするようになって言われていますので、佐世保市のホームページにて掲載してありますので、そちらでご確認をお願いします。また、ふきのとうのホームページのブログでもお知らせ致します。





世界のおやつレシピ ～第3回目はベトナム編～

超簡単！「本格ベトナムチェー」

ココナッツミルクと牛乳・砂糖を混ぜ、好きな具材を使って簡単に作れる、ベトナムデザートチェー。

【材料】2杯分

・ココナッツミルクベース

ココナッツミルク…大さじ4 牛乳…200CC 砂糖…大さじ1～2

・具材 タピオカ…10g 白玉団子…6個 バナナ…1/2本 いちご…2個

ゆであずき…大さじ2 さつま芋(甘露煮)…お好きなだけ

MIXフルーツ…お好きなだけ MIXビーンズ…お好きなだけ

【作り方】

①ココナッツミルクベースを鍋に入れて火をかける。

②好きな具材をカップに入れて、ココナッツミルクベースを器に注ぐ。

【コツ・ポイント】

好きな具材、季節にあった素材を使い、温かい、冷たい、アレンジご自由にどうぞ。

食後の楽しみはベトナムコーヒーとチェー

ベトナムでは、フランスの影響でコーヒーを飲むようになりました。ベトナムコーヒーは、ベトナムで伝統的に飲まれているココナッツのような甘い香りがするコーヒーです。「カフェ・フィン」という容器を甘いコンデンスミルク(甘い練乳)が入ったグラスを置き、コーヒーを入れます。ベトナム人はコーヒーが大好きで、食後には必ずと言っていいほどコーヒーを飲みます。

子どもたちに人気なのは、スイーツの「チェー」です。日本で言うぜんざいやあんみつのようなもので、甘く煮た豆類やイモ類、寒天、フルーツなどを組み合わせて、ココナッツミルクをかけた冷たくて甘い見た目もカラフルでかわいい伝統的なデザートです。

氷が入った冷たいものが一般的ですが、北部のハノイでは温かいチェーも食べられています。

ベトナムってどんな国？

国名:ベトナム社会主義共和国

面積:約31万1,000km²

言語:ベトナム語

ベトナムのあいさつ

・おはよう「チャオ ブオイ サーン」

・こんばんは「チャオ ブオイ トーイ」

・さようなら「タム ビエツ」

・はい「ヴァン」

首都:ハノイ

人口:約9,734万人

・こんにちは「シン チャオ」

・ありがとう「カム オン」

・いいえ「ホン」

