



新型コロナウイルスの影響について

新型コロナウイルスの影響で、佐世保市よりふきのとうに居場所を当面の間、お休みするように要望があり、4月11日より「ぽこ・あ・ぽこ」「ぽれぽれ」はお休みすることになりました。

新型コロナウイルスは、感染すると高齢者や基礎疾患を持っている方は、特に重篤化されやすいと言われています。佐世保市でも4人の方の感染が確認されています。ふきのとうの窓口である障がい福祉課からは、自分の命が大切なので、お休みして欲しいとのことでした。

居場所のスタッフはそれぞれ自宅で過ごしてます。スタッフの一人は、お孫さんに手作りマスクを頼まれ、家でひたすらマスクを作ったり、理事長は自宅でのんびり過ごしたりしています。

みなさんも、自分の趣味(家で没頭できるもの)を見つけて、過ごしてくださいね。

コロナウイルスが落ち着いたら、また、元気な顔を見せてください。スタッフ一同、会えるのを待っています!

当面の間、居場所をお休みします!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、居場所をお休みします。早く、コロナウイルスが終息することを願っています。

また、来月、開催予定の子どもサミットも延期することになりました。子どもサミットほうは、また、新たに日程が決まり次第、お知らせいたします。

あなたの絵のポストカードや手作り雑貨を出店してみませんか?

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

コロナウイルスで外出出来ない機会に、絵が好きな子、ハンドメイドをやっている子など、やっている人は、それをためておいて、「みんなのマルシェ星の風」のイベント出店に作品を出してみませんか?

ポストカード、絵(額縁に入れること)、レンジなどなど。

出来上がった商品は、売上げの80%は作者にお返しします。自分のおこづかい稼ぎにもなりますよ。

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。

例:スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。

ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



簡単！おやつレシピ

新型コロナウイルスの影響で外へ出られない時は、手作りのおやつを作ってみませんか！

フルーツヨーグルト寒天

◆材料(流し缶1、2台分)

無糖ヨーグルト 1パック(500g)、水 400cc、砂糖 50g、粉寒天 8g
フルーツ缶 2缶(1缶固形量110g)

◆作り方

- ①ボウルにヨーグルトを入れます。スプーン等で混ぜてなめらかにし、シロップを切ったフルーツを入れて全体をよく混ぜます。
- ②小鍋に水・粉寒天を入れてよく混ぜます。弱中火にかけてフツフツとなってくるまで煮詰め、粉寒天を完全に煮溶かします。
- ③粉寒天が溶けたら、砂糖を入れて混ぜます。①のボウルに入れてすぐに全体をよく混ぜます。(手早くしないと固まってしまう)
- ④軽く型を水で濡らし、手早く型に入れます。流し型がない場合はタッパーでも大丈夫です。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やします。

ホットケーキミックスで簡単クレープ

【材料】直径約20cm×4枚分

ホットケーキミックス 100g、卵 1個、牛乳 200ml、お好みトッピング 適量

【作り方】

- ①材料は全て混ぜる。(※トッピング以外)
- ②フライパンを熱して油をひき、おたま8分目ぐらいの生地を流し込み、フライパンを傾けながら回して生地を伸ばし、中火で焼く。
- ③片面がうっすら焼けたら裏返し、両面が焼けやう生地が出来上がり。
- ④お好みのトッピングでどうぞ

さあ、君も挑戦してみよう！
おいしい、おやつをつくってみよう！
出来上がったら、家族、みんなで食べてみてね！
早く、コロナウイルスが終息しますように…。

