居場所だより

令和５年６月１日　発行
特定非営利活動法人フリースペースふきのとう
〒857-0874
長崎県佐世保市京坪町８番１号
TEL(0956)25-6222
FAX（0956）76-8131

子どもサミット

今月は、3年ぶりに子どもサミットがあります。いつもは、高垣先生がお見えになりますが、体調を崩され、来られなくなりました。その代わり、同じ立命館大学の先生で春日井先生がコーディネーターと講師をされます。長崎県のつどいも若者のつどう場を担当されますので、ぜひ、来てくださいね。

また、居場所「ぽこ・あ・ぽこ」で毎週火曜日に永冨先生が数学の学習サポートの先生でお見えになっていましたが、5/30日に他界されました。数学の学習サポートの方は次の先生が決まり次第、再開致しますので、もうしばらくお待ちください。

ふきのとうのイベントなどの情報はふきのとうのホームページの月間スケジュールやブログにも掲載していきますので楽しみにしていてね！

居場所だよりのペーパーレス化にご協力を！！

只今、居場所便りを郵送で送っていますが、経費節減のために、メールで送信を致したいと思います。

メリットとして、家族には見られたくない方たちです。メールにすると本人のところへ届きます。但し、自分のメールアドレスを持っている人に限ります。また、このメールはショートメールは届きません。スマホメール（フリーメール）、PCメールに限ります。

みなさんは、スマホを持っている人もいるのではと思い、その方たちはメールに切り替えたいと思います。

メールで送って欲しい人は、一度、ふきのとうへ空メールを送ってください。メールアドレスの間違いを防ぐ為です。

ふきのとうのメールアドレスは、封筒の表の下に掲載しています。

また、メールアドレスを持ってない人は、今まで通り郵送致します。ご協力の程、よろしくお願い致します。

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。
今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もＯＫです。
出来たポストカードはイベント出店で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。
詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。
尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。
他にも手作り雑貨やアクセサリーなど販売したい方も商品と共に募集しています。
是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしています。

おねがい

※手作り雑貨を作成する人へお願い

イベント出店などでは、キャラクターを素材にしたものは販売できませんので、ご注意ください。
例：**スヌーピーやキティちゃんなどの入った布などです。**
ご協力のほど、よろしくお願い致します。

ぽこ・あ・ぽこ(対象者：学童期、若者)

火・土（祝日、年末年始、お盆お休み）　13：00～17：00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 子どもサミット	25
26	27	28	29	30		

◆開所日は、火・土曜日13：00～17：00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。
　また、自然災害（台風、雪、地震など）で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

◆学習サポート「数学」
　永冨先生は5/30（火）にご病気で他界されました。次の方が決まるまで、しばらくお休み致します。

◆英会話　担当：池田和博先生（ぽこ・あ・ぽこの家主さん）
　持ってくるもの：NHKテキストブック「英語Ⅰ」（書店で買って持って来てね！）、筆記用具
　学習内容：NHKテキストブック「英語Ⅰ」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来所されます。

◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当：池田和博先生
　※英会話とギター教室は、担当の池田和博先生が体調を崩されており、只今、お休みしております。体調が戻られたら、再開致します。

◆3/13（月）より、マスクは本人の判断で着用するようになりました。居場所ではマスク着用も自由になりましたが、密になった場合はマスク着用をお願いします。
　マスクをしない方も、必ずマスクをご持参ください。

◆6/24（土）は、子どもサミット開催のため、居場所はお休みします。
　子どもサミットは長崎国際大学でありますので、どうぞ、ご参加ください。

ぽれぽれ（対象者：氷河期、高齢期）

月・火・木・金・土（祝日、年末年始、お盆お休み）10：00～16：00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 おしゃべり サロン 13時～14時	17	18
19	20	21	22	23	24 子どもサミット	25
26	27	28	29	30 お手玉作って あ・そ・ぼ♪ 14時～16時		

◆学習サポート「英語」　担当：田向弘文先生
只今、学習サポート「英語」は、希望する子どもがいないので、お休みしています。また、希望する子どもが出たら、再開致します。

◆学習サポート」発達障がい」・小学生　担当：只今、担当される先生を探しております。決まり次第、再開します。

◆開所日は、月・火・金曜日の１０時～16時と木曜日の8時～14時までです。
また、自然災害（台風、雪、地震など）の場合も居場所はお休みします。

◆のんびりウォーキングの参加希望の方は13時45分までにフリースペースふきのとう「ぽれぽれ」に来てください。行先は、ニミッツパークです。老若男女、どなたでも参加OKです！タオルと飲み物を必ず持って来てください。

◆3/13（月）より、マスクは本人の判断で着用するようになりました。居場所ではマスク着用も自由になりましたが、密になった場合はマスク着用をお願いします。
マスクをしない方も、必ずマスクをご持参ください。

◆6/24（土）は、子どもサミット開催のため、居場所はお休みします。
子どもサミットは長崎国際大学でありますので、どうぞ、ご参加ください。

世界のおやつレシピ
～第15回目はブルガリア編～

ムリャコ・ス・オリズ

大切な場面でも振舞われるスイーツです。

【材料】 4個分

米…ティーカップ１杯　水…ティーカップ２杯　牛乳…ティーカップ1/2杯

砂糖…大さじ３　シナモン…適量

【作り方】

①沸騰した水に米を入れ、火を弱くする。

②米が水を吸収したら牛乳を加える。

③火を止める２～３分前に砂糖を加えたら、砂糖が溶けて牛乳が完全に米に吸収されるまでかき混ぜる。

④適切な容器に移し、シナモンをかけて完成。

その他のブルガリアのお菓子

ブルガリアでは、デザートにもヨーグルトが登場します。プレーンヨーグルトから水分を取った「水切りヨーグルト」は、生クリームよりあっさりした味わい。ジャムやはちみつ、フルーツなどをトッピングしてそのまま食べます。もちろんヨーグルトにフルーツをかけて、そのままいただくシンプルなデザートも人気です。

ヨーグルト入りのケーキ「ケクス・ス・キセロ・ムリャコ」も定番のデザート。見た目はパウンドケーキのようで、食感はヨーグルトが入っているのでしっとりとしています。

また、日本ではカボチャは料理に使いますが、ブルガリアではお菓子の材料です。焼いたカボチャにはちみつやクルミをかけた「ペチェナティクヴァ」やカボチャを水と砂糖で煮た「ヴァレナティクヴァ」などがその代表メニュー。ブルガリアのカボチャはの日本のものより大きいものが多く、甘味も強いので、お菓子の材料にピッタリです。

ブルガリアってどんな国？

国名：ブルガリア共和国　　首都：ソフィア

面積：約11万ｋ㎡　　人口：約689万人

言語：ブルガリア語

ブルガリアのあいさつ

・はい「ダ」　　・いいえ「ネ」

・こんにちは「ドバル・デン」

・こんばんは「ドバル・ヴェチェル」

・おはよう「ドブロ・ウトロ」

・ありがとう「ブラゴダリャ」

・さようなら「ドウィジダネ」