



# 居場所だより

平成31年1月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう

〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

## クリスマス会終わる！

先月22日、学童期「ぼこ・あ・ぼこ」でクリスマス会を開きました。午前中は、クリスマスツリーの飾りつけとお部屋に折り紙で作ったチェーンの飾りをしました。

午後より、クリスマス会。今年は昨年より50円UPの550円のプレゼントを各自持って来て、みんなでワイワイガヤガヤお昼を食べながら過ごしました。

ぼこ・あ・ぼこの始まりは1/8(火)から、ぽれぽれの始まりは1/10(木)からです。それでは、みなさんにとって、この1年素晴らしい年でありますように！！

ふきのとうの情報は、ホームページにも掲載しています。こちらでも情報をチェックしてくださいね！

Facebookは随時、更新中です！「いいね！」を押してね！「シェア」もお願いします。

Facebookをやっていない人は、ふきのとうのホームページのブログにも書いています。たまにはブログものぞいて見てね！



## ひきこもり者の中間就労支援「発送作業」

但し、条件があります。この事業はJTたばこの助成事業で行うため、賃金などの規定がありますので、ご了承ください。

毎月、発行される「事務局だより」「居場所だより」と年4回発行される会報「星の風」の発送作業のアルバイトです。

仕事内容は、封筒のラベル貼り、紙折り、封筒に封をする、郵便切手を貼る簡単なお仕事です。初めての方は、事務局が教えます。

アルバイト代:1時間750円です。但し勤務時間は2時間とします。

アルバイト代支給日は、1/25日分は2/8(金)です。

対象者:手帳を持っていない人及び長期アルバイトなどしていない人に限ります。

まだ、星の風で働きたいけど、少しハードルが高いなぁと思う人、居場所に行きたいけど、まだ、行けないという人

中学生以上(労働基準法に則り)

以上の方たちが対象となります。

次回の発送作業日1/25(金)です。



## あなたの絵をポストカードにしてみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

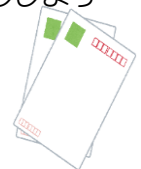
今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードは星の風で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします。詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



# ぽこ・あ・ぽこ (学童期)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 元旦 年末年始 お休み	2 年末年始 お休み	3 年末年始 お休み	4 年末年始 お休み	5 年末年始 お休み	6
7	8 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	9	10	11	12 英会話 15:30~17:00	13
14 成人の日	15 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	16	17	18	19 英会話 15:30~17:00	20
21	22 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	23	24	25	26 英会話 15:30~17:00	27
28	29 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	30	31			

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)  
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語I」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具  
学習内容:NHKテキストブック「英語I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生  
※英会話とギター教室は毎週土曜日になっていますが、講師の池田さんの都合でお休みする場合があります。
- ◆1/1(火)と1/5(土)は年末年始で居場所はお休みします。



# ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00  
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 年末年始 お休み	2 年末年始 お休み	3 年末年始 お休み	4 年末年始 お休み	5 年末年始 お休み	6 年末年始 お休み
7 年末年始 お休み	8 年末年始 お休み	9 年末年始 お休み	10	11	12 学習サポート 「発達障がい」	13
14 成人の日	15 学習サポート 「英語」	16	17 みんなのマルエ 星の風	18	19 星の風 イベント出店 (有田炎博) 学習サポート 「発達障がい」	20 星の風 イベント出店 (有田炎博)
21	22 学習サポート 「英語」	23	24 みんなのマルエ 星の風	25 みんなのマルエ 星の風	26 事務局閉局	27
28 事務局 お休み	29	30	31 みんなのマルエ 星の風			



- ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生
- ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:川久保伊千子先生
- ◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。  
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。  
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。
- ◆1/9(水)までは、「ぽれぽれ」と事務所は年末年始でお休みです。
- ◆1/26(土)は、全国連絡会世話人会出席のため事務所はお休みします。また、1/28(月)は、全国のつどいin長崎実行委員会の翌日の為、お休みします。



# おせち料理



## 《おせち料理の由来とは？》

おせち料理の「おせち」とは、「御節句(おせちく、おせつく)」の略です。奈良時代(710年~794年)に中国から伝わってきた五節句(ごせつく・季節の節目に五穀豊穰や無病息災を願う日)の日には、宮中で「節会(せちえ)」という宴が催されました。この節会の宴で振る舞われたり、神様に供えられた料理を「御節句」と言います。もともとは、五節句の料理をすべて「御節句」と言っていたのですが、宮中行事であった五節句を江戸時代(1603年~1868年)に庶民が生活に取り入れるようになり、一年の節目で最も大事なお正月に食べる料理を「おせち料理」と呼ぶようになりました。

## 《おせち料理の種類と意味》

おせち料理にはたくさんの種類があり、そのひとつひとつに意味があります。代表的なものを紹介します。

### ●お重

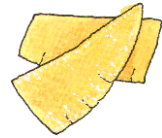
おせち料理を重箱に詰めて重ねるのは「おめでたいを重ねる」という願いが込められています。地域や家庭によって異なりますが、四段重が正式な段数になります。一の重には「祝い肴(いわいさかな)」でお酒のおつまみなるような料理、二の重には「口取り(くちとり)」でお菓子のようないろんな甘い料理、三の重には「焼き物」で海の幸を焼いた料理、与の重には「煮物」で野菜を煮た料理や山の幸が詰められます。(四は「死」を連想させて縁起が悪いので「与」という字が使われています。)

### ●黒豆

家族が一年「まめ」に働けますようにという意味と、黒色が邪気を払って不老長寿をもたらしてくれるという意味があります。

### ●数の子

粒の多いニシンの卵には、子孫繁栄の願いが込められています。



### ●田作り(地域によっては「ごまめ」)

江戸時代に田んぼの高級肥料として、ごまめの材料である片口いわしが使われたことから、豊作祈願の意味があります。

### ●海老

海老の外見が腰の曲がった老人をイメージさせることから「腰が曲がるまで元気に長い生きられますように」という長寿への願いが込められています。

### ●伊達巻(だてまき)

大事な文書や絵の巻物に似ているということで、知識が増え文化が発展するよう願いが込められています。

### ●紅白蒲鉾(こうはくかまぼこ)

紅は魔除け、白は洗淨を表し、日本ではめでたいことに組み合わせとして「紅白」が古くから使われてきました。さらに、蒲鉾は半円形をしていて日の出に似ていることから、新しい門出にふさわしいとされてきました。

### ●紅白なます(こうはくなます)

人参を紅色、大根を白色として作り、紅白でめでたさを表現します。また、人参と大根を細かく切ることで、お祝いごとで使われる紅白の「水引(みずびき)」見立てているとも言われています。

### ●栗きんとん

見た目が黄色いことから「黄金の塊」という意味があり、商売繁盛の願いが込められています。

### ●れんこん

れんこんにはたくさんの穴が空いていることから「将来の見通しがよくなりますように」という願いが込められています。

### ●昆布巻き(こぶまき)

昆布を「喜ぶ(よろこぶ)」にかけた語呂合わせからきています。養老昆布という字をあてて「よろこぶ」と読み、長寿の意味を込めているとも言われています。

※お正月には一つ一つの料理に込められた意味を考えながら、家族みんなで食べてみましょう🍴