



# 居場所だより

平成30年9月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう  
〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131

## みんなのマルシェ星の風

日中は残暑が厳しく、夜は大分、涼しくなりました。気温の差が激しいので体調管理には、十分に気をつけて過ごしましょう。

今月は黒島町で草木染めワークショップがあります。場所は、旧黒島小学校運動場です。このイベントは、黒島の島民とフリースペースふきのとうとの交流を目的としています。詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。世界遺産になった黒島教会のある町です。みんなでリフレッシュしましょう。

ふきのとうの情報は、ホームページにも掲載しています。こちらでも情報をチェックしてくださいね！

Facebookは随時、更新中です！「いいね！」を押してね！「シェア」もお願いします。

Facebookをやっていない人は、ふきのとうのホームページのブログにも書いています。たまにはブログものぞいて見てね！

## ひきこもり者の中間就労支援「発送作業」

但し、条件があります。この事業はJTたばこの助成事業で行うため、賃金などの規定がありますので、ご了承ください。

毎月、発行される「事務局だより」「居場所だより」と年4回発行される会報「星の風」の発送作業のアルバイトです。

仕事内容は、封筒のラベル貼り、紙折り、封筒に封をする、ゆうメールのスタンプ押し、後納郵便のスタンプ押しの簡単で単純なお仕事です。初めての人は、事務局が教えます。

アルバイト代:1時間750円です。但し勤務時間は2時間とします。

アルバイト代支給日は、9/29日分は10/5(金)、10/4日分は11/2(金)です。

対象者:手帳を持っていない人及び長期アルバイトなどしていない人に限ります。

まだ、星の風で働きたいけど、少しハードルが高いなぁと思う人、居場所に行きたいけど、まだ、行けないという人  
中学生以上(労働基準法に則り)

以上の方たちが対象となります。

次回の発送作業は9月29日(金)と10/4(木)です。



## あなたの絵をポストカードにしてみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

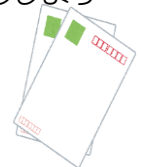
今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

出来たポストカードは星の風で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします  
詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリーなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



# ぽこ・あ・ぽこ (学童期)

火・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 13:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
					1 英会話 15:30~17:00	2
3	4 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	5	6	7	8 英会話 15:30~17:00	9
10	11 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	12	13	14	15 英会話 15:30~17:00	16
17 敬老の日	18 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	19	20	21	22 英会話 15:30~17:00	23 秋分の日
24 振替休日	25 学習サポート 「数学」 14:30~15:30	26	27	28	29 英会話 15:30~17:00	30

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)  
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語I」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具  
学習内容:NHKテキストブック「英語I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生  
※英会話とギター教室は毎週土曜日にはしていますが、講師の池田さんの都合でお休みする場合があります。



# ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00  
木 8:00~14:00

月	火	水	木	金	土	日
					1 みんなのマルシェ 星の風	2
3	4 学習サポート 「英語」	5	6	7 みんなのマルシェ 星の風	8 みんなのマルシェ 星の風	9
10	11 学習サポート 「英語」	12	13 みんなのマルシェ 星の風	14 みんなのマルシェ 星の風	15 学習サポート 「発達障がい」 草木染ワーク (旧黒島小学校 運動場)	16
17 敬老の日	18 学習サポート 「英語」	19	20	21 星の風	22 学習サポート 「発達障がい」	23 秋分の日
24 振替休日	25 学習サポート 「英語」	26	27	28	29 学習サポート 「発達障がい」 みんなのマルシェ 星の風	30

◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生

◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:川久保伊千子先生

◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。

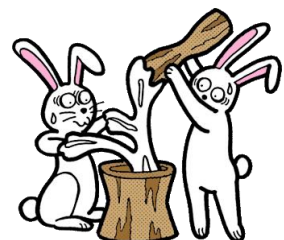
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。

上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。

◆9/15(土)は、黒島での外の活動のため、事務所兼「ぽれぽれ」は、お休みします。

詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。このイベントは定員(大人も含め)10名です。定員になり次第締め切ります。また、こちらの準備の都合により、切期限は必ず守ってください。

黒島の住民(子ども~大人)の方たちとの交流を目的としています。



# どんぐり



## 《どんぐりを探しに行こう！》

どんぐりは、公園や自然の残る地形、図書館、古い家、お寺や神社などクヌギ属やナラ属、カシ属、シイ属とブナ木(樹)になっています。

ドングリが樹木の枝から落ちる時期はその年の気候によって多少異なります。また、気候とは関係なく樹種によって落ちる時期がずれてきています。例えばマテバシイは早めで9月中下旬、クヌギは9月下旬に落ちます。10月に入ってスダジイ、コナラ、11月になってシラカシ、アラカシなどの順に落ちてきます。もちろん樹木の個体差や、虫喰いの影響があって早く実が落ちたり、遅くなったりすることもあります。

## 《まずはじめに！拾ってきたどんぐりの処理方法》

まずは拾ってきたどんぐりを選別することから始めましょう！はじめにどんぐりの周りについている泥や葉っぱなどを取り除きながら、こんなどんぐりも除きましょう。

・穴が開いている ・ヒビが入っている ・芽が出ている ・なんか汚い

その後軽く表面を洗うのと同時に、水に浮いたどんぐりもここで処分します。ちなみに水に浮くというのは虫喰いしている証拠です。大体ここまでの選別で、残るのは拾ってきたどんぐりの半分くらいになるでしょう。

## 《どんぐりを煮沸して処理する方法》

どんぐりの選別が終わったら煮沸処理をしていきましょう。どんぐりの煮沸方法はいたって簡単！鍋にどんぐりの3倍くらいの水を入れ、沸騰したらどんぐりを入れるだけです。ただここで注意したいのは煮沸時間！あまり長すぎると中の実が膨張して皮が破れてしまいますし、短いと虫がいた場合ゆで殺すことができません。大体何分くらいかというと、小さいものから3~4分、大きいもので最大10分を目安に茹でるとよいでしょう。

## 《どんぐりを煮沸したらしっかり乾燥させよう》

茹であがったどんぐりはザルなどにあげてしっかり水を切りましょう。これだけでも表面の水はかなり蒸発しますが、そのままトレイに並べて2~3日、直接陽があたらない風通しのよい場所でしっかり乾燥させましょう。(直接日光に当てると割れたりしてしまいます)きちんと乾かしておかないと虫はいなくなっても今度はカビの心配ができてしまいます。

## 《どんぐりの処理は冷凍でもできる？》

中には食べ物の調理に使う鍋を使うのに抵抗があるという人もいます。それなら、拾ってきたどんぐりを洗って選別して乾かしたらそのままビニール袋に入れて、虫を凍らせて処理する方法がおすすめ。ただしこの方法だと1週間くらい冷凍しておく必要があるので、煮沸に比べると少し時間がかかります。また冷凍した場合でも煮沸同様しっかり乾燥させましょう。

〈注意〉たまにどんぐりの処理を電子レンジでするということも聞きますが、どんぐりが破裂する危険性があるのでやめましょう。

## 《どんぐりをきれいに保存しておく方法》

どんぐりの虫の処理ができて、しっかり乾燥させたらそれだけでもOKですが、できればきれいな形で残してなにか作ったりするのも良いです。そこで長くきれいに保存するなら、木工用のニス塗って仕上げるのがおすすめです。表面がキラキラして、見た目はとってもきれいになって、色落ちもしにくくなります。もちろんきれいに仕上がったどんぐりはそのまま箱に入れて保存でもいいですが、100均で売っているフォトフレームやリースなどに木工用ボンドを使って貼り付けたり、顔を描いて並べる、綺麗なビンなどに入れて置物にするなどにしても良いです。

