



# 居場所だより

平成29年10月1日 発行

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう  
〒857-0874

長崎県佐世保市京坪町8番1号

TEL(0956)25-6222 FAX(0956)76-8131



## ハロウィンウォーク2017のお知らせ

今月の25日(水)～31日(火)まで佐世保市戸尾町商店街にて、みんなのマルシェ星の風のイベントでハロウィンを開催します。

28日(土)はハロウィンにぴったりのワークショップをします。切り絵灯籠やお化けに顔を描いて店内にぺたぺた貼ろう！など計画中。参加費1人300円です。詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。

仮装して来た人にはお菓子のプレゼントもあります。参加してね♡

ふきのとうの情報は、ホームページにも掲載しています。こちらでも情報をチェックしてくださいね！

Facebookは随時、更新中です！「いいね！」を押してね！「シェア」もお願いします。

Facebookをやっていない人は、ふきのとうのホームページのブログにも書いています。たまにはブログものぞいて見てね！



## 中間就労支援「発送作業」賃金あり

但し、条件があります。この事業はJTたばこの助成事業で行うため、賃金などの規定がありますので、ご了承ください。

毎月、発行される「事務局だより」「居場所だより」と年4回発行される会報「星の風」の発送作業で不登校またはひきこもりの方たちのアルバイトです。

仕事内容は、封筒のラベル貼り、紙折り、封筒に封をする、ゆうメールのスタンプ押し、後納郵便のスタンプ押しの簡単で単純なお仕事です。初めての人は、事務局が教えます。

アルバイト代:1時間750円です。但し勤務時間は2時間とします。

対象者:手帳を持っていない人及び長期アルバイトなどしていない人に限ります。

また、障がい者年金など収入がある人は発送作業はできません。

場所:フリースペースふきのとう「ぼれぼれ」

今月の発送作業は、10/23(月)です。



## あなたの絵をポストカードにしてみませんか？

フリースペースふきのとうでは、ポストカードにする絵を募集しています。

今まで描き溜めた絵やこれから描く絵、写真もOKです。

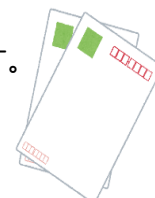
出来たポストカードは星の風で販売することも出来ます。売り上げの80%は作者にお返しします

詳しくは、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。

尚、ハガキの台紙はふきのとうで準備しています。

他にも手作り雑貨やアクセサリなど販売したい方も商品と共に募集しています。

是非、フリースペースふきのとうまでご連絡ください。お待ちしております。



# ぽこ・あ・ぽこ (学童期)

火・土(年末年始お休み) 13:00~17:00

| 月         | 火                                   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日                    |
|-----------|-------------------------------------|----|----|----|--|----------------------|
|           |                                     |    |    |    |  | 1<br>モノづくり<br>体験(黒島) |
| 2         | 3<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30  | 4  | 5  | 6  | 7<br>休   | 8                    |
| 9<br>体育の日 | 10<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 11 | 12 | 13 | 14<br>英会話<br>15:30~17:00<br>ギター<br>17:00~18:00 | 15                   |
| 16        | 17<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 18 | 19 | 20 | 21<br>英会話<br>15:30~17:00<br>ギター<br>17:00~18:00 | 22                   |
| 23        | 24<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 | 25 | 26 | 27 | 28<br>英会話<br>15:30~17:00<br>ギター<br>17:00~18:00 | 29                   |
| 30        | 31<br>学習サポート<br>「数学」<br>14:30~15:30 |    |    |    |  |                      |

- ◆開所日は、火・土曜日13:00~17:00までですが、祝日、年末年始、お盆はお休みです。また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。
- ◆学習サポート「数学」 担当:永富光朗先生 数学パズルなどを利用して、遊びながら学べます。
- ◆英会話 担当:池田和博先生(ぽこ・あ・ぽこの家主さん)  
持ってくるもの:NHKテキストブック「英語I」(書店で買って持って来てね!)、筆記用具  
学習内容:NHKテキストブック「英語I」を教材にして学習します。また、簡単な英会話やみんながなじみのある英語の歌などを楽しく学びます。時々、外国の方が来
- ◆毎週土曜日は英会話が終わった後、ギター教室もしています。担当:池田和博先生  
※英会話とギター教室は毎週土曜日になっていますが、講師の池田さんの都合でお休みする場合があります。
- ◆10/7(土)は、フリースペースふきのとう主催の講演会がアルカスであるため、居場所はお休みです。



# ぽれぽれ(青年期)

月・火・金・土(祝日、年末年始、お盆お休み) 10:00~16:00  
木 8:00~14:00

| 月                         | 火                    | 水                       | 木   | 金                     | 土      | 日                    |
|---------------------------|----------------------|-------------------------|---|-----------------------|--------|----------------------|
|                           |                      |                         |   |                       |        | 1<br>モノづくり<br>体験(黒島) |
| 2<br>休                    | 3<br>学習サポート<br>「英語」  | 4                       | 5<br>学習サポート<br>「発達障がい」                        | 6<br>みんなのマルシェ<br>星の風  | 7<br>休 | 8                    |
| 9<br>体育の日                 | 10<br>休              | 11                      | 12<br>学習サポート<br>「発達障がい」<br>【女性限定】<br>ティーパーティー | 13<br>みんなのマルシェ<br>星の風 | 14     | 15                   |
| 16                        | 17<br>学習サポート<br>「英語」 | 18                      | 19<br>学習サポート<br>「発達障がい」                       | 20<br>みんなのマルシェ<br>星の風 | 21     | 22                   |
| 23<br>発送作業<br>10:00~12:00 | 24<br>学習サポート<br>「英語」 | 25<br>ハロウィンウィーク<br>2017 | 26<br>学習サポート<br>「発達障がい」                       | 27                    | 28     | 29                   |
| 30<br>ハロウィンウィーク<br>2017   | 31<br>学習サポート<br>「英語」 |                         |   |                       |        |                      |

- ◆学習サポート「英語」 担当:田向弘文先生
- ◆学習サポート「発達障がい」・小学生 担当:川久保伊千子先生
- ◆開所日は、月・火・金・土曜日の10時~16時と木曜日の8時~14時までですが、急な用事や出張などで出かけることがあります。ご用の時は事前にご連絡ください。  
また、自然災害(台風、雪、地震など)で学校が休校の場合も居場所はお休みします。  
上記の他に、フリースペースふきのとう主催の行事の翌日の場合も居場所兼事務所はお休みします。
- ◆10/2(月)は、モノづくり体験の代休で事務所兼居場所はお休みします。
- ◆10/7(土)は、フリースペースふきのとう主催の講演会がアルカスであるため、居場所兼事務所はお休みします
- ◆10/10(火)は講演会の代休で居場所兼事務所はお休みします。
- ◆10/25(水)~10/31(火)は、みんなのマルシェ星の風でハロウィンウィーク2017というイベントがあります。詳しいことは、同封しているチラシをご覧ください。  
尚、10/29(日)のみんなのマルシェ星の風は店休日です。
- ◆今月から星めぐり工房が始まります。詳しいことは、同封のチラシやカレンダーを見てね!



# 体育の日



スポーツの秋とも言われるように、秋は運動するには最適な時期。

特に10月には**体育の日**が制定されており、この日は国民の休日ということもあって、運動にちなんだイベントが数多く開催され、意識して体を動かす方も多いのではないかと思います。

では、この**体育の日**、そもそもの**由来や意味**は何なのか？ご存知の方はどれくらいいらっしゃるのでしょうか。体育の日は、数ある国民の祝日の中でも私たちにとって比較的身近な存在ながら、その内容については詳しくはわからない方が多いと思われる。そこで今回は、**体育の日の由来や意味**などを調べてみましたので、是非この機会にその理由を知って頂けたらと思います。

## 《体育の日はいつ？》

体育の日は、**10月の第2月曜**となっています。2000年以前までは、毎年10月10日と日付が決まっておりました。2000年以降は**ハッピーマンデー制度**によって、**10月10日の固定から第2月曜**に変更になっています。なお、2017年の体育の日は10月9日、2018年は10月8日、2019年は10月14日、東京オリンピックが開催される2020年は10月12日となっています。

## 《体育の日の由来》

体育の日は、元々10月10日に制定されていましたが、これは1964年に開催された東京オリンピックの開会式が行われた日にちなんでいます。東京オリンピックは、日本で初めて開催されたオリンピックということもあり、その感動や輝かしき成績を終えてこの日を記念日とすることにし、なおかつ「国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う日」として、を国民の祝日に制定されています。また、当時の東京オリンピックは戦後の復興を世界の方々に知って頂きたいという想いの元に開催された背景もあることから、現在よりも重みのあるものとなっていたようです。このようなことから、体育の日は国民の祝日となっており、各種スポーツは勿論のこと、体力測定やスポーツ施設の無料開放など、国民が運動やスポーツ、そして健康づくりに親しみやすい行事がたくさん開催されています。

## 《体育の日の意味》

体育は、小学校や中学校、高校の授業で行われるもののため、聞き馴染みの多い方がほとんどだと思います。体を育てると書く通り、運動やスポーツを通じて健康な体作りを行うのが主な目的ですが、同時に人間形成をめざす教育ともされています。つまり、運動そのものによる身体的な成長だけではなく、運動を通じて健康を考えたり、人と関わることも体育の大切な要素だと言われています。このようなことから、**体育の日は体を動かすだけではなく、心の成長にも繋がるような経験をすることに意味がある**と言えるでしょう。

## 《体育の日の晴れの確率は？晴れの特異日って本当？》

近年開かれているオリンピックのほとんどは、7~8月に開催されています。そのため、オリンピックは夏に行なわれているというイメージを持っている方も多いと思いますが、日本初開催となった東京オリンピックは、10月に開催されていますが、これには「**晴れの特異日**」が関係していると言われています。特異日とは、特定の気候状態が高確率で晴れる日のことを言い、晴れの他にも雨や猛暑など、高い確率でその気候状態になる日が特定されています。東京オリンピックが開催された1964年は、10月14日が晴れの特異日とされたことから、10月に開催することになったそうです。しかし、実際の開会式は10月14日ではなく、10月10日となりました。これは、10月10日が土用だったため、より人々の注目を集めやすいからと判断されたようです。そして、当時の天気は前日までは台風の影響でぐずついていたのですが、当日は快晴となったそうです。なお、気象庁の発表によると、1966年から1999年までの34年の間に、体育の日に1mm以上の雨が降った回数は5回となっており(東京のみ)、かなりの確率で晴れていることがわかります。

