

コロポックルのお茶会 6月

特定非営利活動法人フリースペースふきのとう 広報紙

2019.6.29 発行

第 52 号

(特)フリースペースふきのとう
〒857-0874 佐世保市京坪町 8-1
TEL:0956-25-6222
FAX:0956-76-8131
E-mail:fporepore@shirt.ocn.ne.jp
<http://fsfukinotou.ec-net.jp>



暮らしの歳時記

6月(水無月)

田に水を引く「水月」です。旧暦6月は梅雨も明け、盛夏で雨が少なく「水の無い月」という説もあります。



《梅雨》



梅の実が熟す頃に降る雨という意味から、「梅雨」の字が当てられ、「つゆ」というのは、実が熟し潰れることを表す「潰ゆ」、または「露」に由来するという説があります。また霪が生えやすい頃に降る雨という意味で「霪雨」とも書きます。

梅雨というと、じめじめとした長雨という印象もありますが、この雨は稲作を支える大切な水源です。田植えの日取りを決める大切な目安として、旧暦では立春から135日目を「入梅」としていました。

《螢雪の功》

梅雨の頃になると夕やみに舞う螢が見られます。螢にまつわる次のような故事があります。

「中国の晋の時代、車胤と孫康という二人の若者がいた。二人の家はとても貧しく明かりをともし油が買えなかったので、車胤は夏の夜に螢を袋に集めその光で勉強し、孫康は冬の夜に窓辺に雪を集めその雪明かりで書物を読んだ。こうした努力の結果、後に二人は尊敬される立派な役人となった。」

この故事から、苦勞して勉学に励んだ成果の事を螢雪の功というようになりました。また、「螢の光」の歌詞の「螢の光窓の雪」はこの故事に由来しています。



《紫陽花》



日本原産の梅雨の花として親しまれています。花びらのように見えるのは萼が発達した装飾花と呼ばれるもので、開花が進むにつれて次第に色を変えることから「七変化」とも呼ばれています。花の色は土壌の酸性度によって決まり、一般に酸性では青紫、アルカリ性では赤系となります。

野生種も多く各地に自生しています。それをもとに品種改良が行われ、なら、海外に輸出されたものが改良を経て西洋アジサイとして逆輸入され、日本でさらに改良され、多くの品種が生まれています。

暮らしの言葉【束の間】

「束」の長さの単位で、一握り(指4本分)の幅をいうことから、ほんの一束ほどの間という意味で、少しの時間など時間の短さを例えています。

私たちは、フリースペースふきのとうを支援します。
(株)実光測量設計

第31回

子どもの権利条約ってなにあに？ インターネットのプラスとマイナス



「あなたにとって、ホッとする居場所はどこですか？」と尋ねられると、「サイバーの中」と答える子どもたちがいます。子どもにとって、ケータイやパソコンでつながることができるインターネットの空間は「もうひとつの居場所」のようです。

インターネットの心地のよさってどんなものでしょうか？

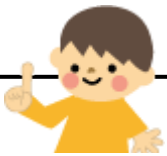
自宅にいながら好きな世界と好きなときにつなげることができること？ホームページで自分の本音を発信できること？チャットで知らない人と会話やゲームが出来ること？音楽やゲームをダウンロードできること？ネットオークションへの出品…？

学校の中の自分はどこか、むりしいえ演技しているところがあるから、インターネットの中では安心して自分自身でいられるかもしれません。

でも、インターネットはあくまでも道具。とても便利なものだけど、使い方を間違えれるととても危険な目にもあいます。付き合うことの恐ろしさを伝えることも必要です。

いろんな世界と出会う窓。でも…

- いろんな世界、人、情報と簡単に出会えます。
- 何でも本音で話せるけれど、エスカレートするとトラブルの原因になったりもします。
- 住所、電話番号など個人情報の流出の危険があります。
- 同じ趣味、考え、悩みを持っている人とつながることができます。
- 見たくないもの、出会いたくない人ともつながってしまう危険が！
- 自分の思いをホームページで多くの人に伝えることができます。（子どもたちの社会参加を促進）
- 普段の自分とサイバー上の自分。どっちが演技でどっちが現実なにかわからなくなったりします。



子どもの権利条約では

「情報へのアクセス」が子どもにとって大切な権利だと定めています。子どもは自分にどんな権利があるのかを知る権利があり、国は子どもの発達のために必要な情報が入手しやすい環境を整備しなければなりません。

子どもたちが権利行使の主体となるために、インターネットを通じて情報へアクセスすることは大切なことです。教育の目的にも国際的な知識や多様な価値観と出会うことが重要であるとあります。

しかし、情報手段の発達により有害な情報や大人と出会う機会も増加します。インターネットやケータイのプラスとマイナスの情報を子どもたちに正確に伝え、道具として位置づけられる力を保障することが大切です。



次回は、
「ココロの自由を求めて」について、少し紹介致します。

イオン幸世の黄色いレシートキャンペーン報告

2018 年度幸世の黄色いレシートキャンペーン贈呈式

2019 年 4 月 14 日(日) 於:イオン大塔ショッピングセンター「いこいの広場」

2018 年度イオンのイエローレシートの贈呈式に、理事長の山北眞由美が出席してきました。

このイエローレシートは、毎月 11 日にイオン大塔ショッピングセンターの1F に投函 BOX に自分たちが応援している団体にイエローレシートを入れる仕組み。そして、12 ヶ月間のレシートの合計額の1%を還元され、イオンのギフトカードを贈呈します。

フリースペースふきのとうでは、2014 年度の下期より登録団体になりました。2018 年度は 3,050,237 円のイエローレシートがフリースペースふきのとうの投函BOXに入っていました。その1%30,500 円分のイオンギフトカードを頂きました。



黄色いレシートに感謝！！

4 月 14 日に頂いた 30,500 円分のギフトカードは、5 月 30 日までに使うルールとなっています。

購入予定は次のようなものを考えています。

・サーキュレーター

事務所の間取りが悪いため、夏と冬にエアコンをつけても全然利きません。

サーキュレーターは、扇風機とは全く違う機能で空気を循環して使います。扇風機だと書類も飛んでしまいましたが、サーキュレーターはその点大丈夫。今年の夏は猛暑と言われているので、安心して過ごせ熱中症対策にもなります。

・お菓子やコーヒー

ぽこ・あ・ぽこでの子どもたちのおやつや親の会でのお茶菓子に使います。

・ミネラルウォーター

事務所の水道がおいしくありません。そのため、買います。

・封筒(角2)

カウネットで買うと印刷するとき紙が詰まります。薄い封筒はカウネットにならないため、買います。

・その他

ブラックキャップ(ゴキブリ駆除)、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、コピー用紙、事務所で使う事務用品など…

2019 年の上期も登録しています。引き続き、ふきのとうの投函ボックスに入れてください。よろしくお願い致します。



世界遺産の島で玉ねぎ収穫祭

2019 年5月 19 日(日) 於:佐世保市黒島町



今回はふきのとうのメンバー6名と、佐世保市社会福祉協議会より2名が参加しました。

当日は、あいにくの小雨の中、黒島の中村さんのお家に玉ねぎとジャガイモの収穫にいきましたが、黒島の天候とふきのとうのスケジュールなどが合わなく、そのままにしておくと、野菜もわるくなってしまうので、もう、中村さんが収穫をされていたが、レタスや大根、ニ

ンニクの収穫体験をさせて頂きました。

お昼は、中村さんがカレーを作ってくださっていたので、カレーライスとご主人が釣ったイサキの煮つけを美味しく頂きました。いつもありがとうございます。

その後、みかんやビワなどをお腹いっぱい頂きました。

たくさんの大根やレタス、にんにくなどの収穫ができ、持ち帰りました。

参加された方たちは、この日の夕食はサツマイモなどを使ったメニューになったと思います。どんな夕食が食卓に並んだのでしょうか。



次回の農業体験は・・・

6月8日(土) 黒島にて、

サツマイモの植え付けを行います。

秋には、たくさんのサツマイモが実って、みんなで黒島へ芋ほりに出かけましょう！

黒島フェリー

佐世保市相浦港から船に揺られて黒島まで 50 分の船旅。

途中にお隣の島、高島に寄って行きます。

秋には、みんなで、芋ほりに行こう！
待ってま〜す！！



2019 年度JT NPO助成事業 活動成果発表会報告

2019 年 5 月 28 日(火)

於:西鉄グランドホテル(福岡市)



2019 年度JT NPO助成事業の活動成果発表会に、理事(事務局長)1名、スタッフ1名が出席してきました。当初は、理事長とスタッフ1名が参加する予定でしたが、理事長が带状疱疹になり、急遽、理事長の代理で事務局長が参加してきました。

この助成金は 44 件の事業に対して助成を行っています。当法人は2016 年度~2018年度まで3ヶ年の継続助成を頂き、今年度は交付式として出席するのではなく、2018 年度の活動成果の発表するために出席致しました。

また、助成先団体の他に各市町村の行政からの出席もあり、長崎県では県民協働課の課長補佐、小橋和則氏と係長の本村ひろみ氏が参加されていました。

最初に、JTより挨拶がありました。続いて交付式があり、今年度は2団体の交付があり、JTたばこの各支店長の交付式授与が行われました。また、2019 年度助成事業内容の紹介が各団体よりありました。

そのあと休憩があり、活動成果発表があり、2018 年度の助成先団体よりありました。

2018 年度活動成果発表はフリースペースふきのとうから、スタッフの川原夕佳さんが行いました。

記念撮影もあり、閉会いたしました。

〈2019 年度助成先〉

NPO法人フリースペースよつば

認定NPO法人地域の宝育成支援センター(継続助成)

〈2018 年度助成先〉

一般社団法人九州経済連合会

NPO法人有明海再生機構

NPO法人フリースペースふきのとう(継続助成)

一般社団法人GAHSライフ阿蘇(被災地)

NPO法人九州バイオマスフォーラム(被災地)



これで安心！梅雨時のヘア対策

梅雨時の湿気で気になる髪の毛の広がりやクセ。朝せっかく頑張ってセットしても、外に出た途端に台無しに…なんてことはありませんか？そこで、梅雨時の髪の毛のトラブルを解消するヒントをご紹介します。

《梅雨時に髪型が決まらないのはなぜ？》

雨の日に髪が広がってしまうのは、湿気で毛髪内部の水分量が増えるのが原因。クセ毛はもともと水分を吸収しやすい上に、髪の毛の表面に凹凸があるので、梅雨時期になると湿気より髪が必要以上に水分を吸水してしまうのです。これにより髪が膨らんで広がってしまったり、クセ毛が酷くなってしまいがち。

そこで、重要になってくるのが髪の毛の水分バランスです。水分バランスをうまくコントロールするのが、梅雨に負けないヘアになるためのポイントと言えるでしょう。



《湿気にはコーティング》

できるだけダメージケアしてあげるために、髪にやさしいシャンプーや、表面をコーティングするようなトリートメント剤を使用しましょう。また、髪を乾かす前には流さないトリートメントや、膜を作ってくれる椿油などを、ダメージのひどい毛先中心に塗って、キューティクルをコーティングしてあげましょう。

椿油には、ドライヤーの熱や紫外線のカットする成分が含まれているので、髪の毛のトラブルを解消しつつ、パサつきがちな髪にも潤いを与えてくれるので特に広がりやすい髪質の人におすすめです。

《ブローにも一工夫を》

夜のシャンプー後であれば、半乾き状態までドライヤーで乾かします。朝起きて寝グセがひどい場合は、寝グセ直しウォーターでたっぷり濡らし、寝グセをとりましょう。その後、同様に半乾き状態まで乾かします。高めの温度で短時間で、根元までしっかりと乾かすのがポイントです。

7～8割程度乾いてきたら、カールブラシを使い、クセを伸ばすように少し引っ張りながらブローしていきます。乾ききったら最後に冷風を当てると、よりキープがアップします。

《スタイリング剤選びも注意》

梅雨時に使うスタイリング剤は、湿気対策用のスタイリング剤を使用しましょう。ムースやワックスは水分を含んでいますので、スタイリングした髪に使用するクセ毛に戻りやすくなってしまいます。これではせっかく綺麗にブローしてセットした髪の毛も台無しに…。

湿気対策用のスプレーやセット剤を使用することにより、落ち着きのある髪で過ごすことが出来ます。



梅雨のクセ毛対策は、ヘアケアと乾かし方でかなり軽減できます。クセが気になる方は是非、実践してみてください

スケジュール帳に
入れてね!

ふきっ子情報局



活動内容	日時	場所	対象		
			不登校	ひきこもり	一般
不登校の子どもたちの居場所 「ぼこ・あ・ぼこ」	2019年4月～2020年3月 火・土曜日 13:00～17:00	フリースペースふきのとう 「ぼこ・あ・ぼこ」	○	×	×
〈佐世保市委託事業〉 ひきこもりの青年たちの居場所 「ぼれぼれ」	2019年4月～2020年3月 月・火・金・土曜日 10:00～16:00 木曜日 8:00～14:00	フリースペースふきのとう 「ぼれぼれ」	×	○	×
中間就労支援 「みんなのマルシェ星の風」	金・土曜日 11:00～17:00	戸尾町商店街西海市場内 みんなのマルシェ星の風	×	○	○
不登校児を持つ親の会	第1金曜日 19:00～24:00	フリースペースふきのとう 「ぼこ・あ・ぼこ」	母親	母親	×
おやじの会	第1金曜日 19:30～21:30	フリースペースふきのとう 「ぼれぼれ」	父親	父親	×
〈佐世保市委託事業〉 ひきこもり家族のつどい「あのねの木」	第3水曜日 10:00～12:30	佐世保市福祉活動プラザ	×	家族	×
ひきこもりの家族の会	第4木曜日 13:30～15:30	フリースペースふきのとう 「ぼれぼれ」	×	家族 ○	×
第24回登校拒否・不登校問題 全国のつどいin長崎実行委員会	2019年7月28日(日) 13:00～17:00	九十九島ベイサイドホテル&リ ゾート フラッグス	母親	家族	○

※毎週火曜日に不登校の居場所です数学を14:30～15:30まで学習サポートをしています。
 ※毎週火曜日と水曜日にひきこもりの居場所です英語を14:30～15:30まで学習サポートをしています。
 ※毎週土曜日にひきこもりの居場所です発達障がい児向けを15:30～16:30まで学習サポートをしています。
 ※毎週土曜日に不登校の居場所です英会話を15:30～17:00までやっています。



フリースペースふきのとう



特定非営利活動法人 フリースペースふきのとう

随時会員募集中

お申し込み・お問い合わせ
TEL:(0956)25-6222
FAX:(0956)76-8131

ホームページやFacebook、
ブログで最新の情報をご覧
いただけます。

【正会員】 団体・個人1口5,000円(総会の議決権を持っています。)

【賛助会員】 個人1口3,000円 団体1口5,000円

※上記の会員になると、会報「星の風」や事務局だより、事前のチラシ等情報をお届けします。

【情報会員】 団体・個人1口2,000円(会報「星の風」や事務局だよりを定期的に購読する方)

【広告支援会員】 法人・企業1口30,000円

会員になると、広告年間6回と名前での掲載4回、年間事業の当日パンフレット
に掲載。当法人の広報紙「コロポックルのお茶会」年8回発行にお名前を掲載
と、この会のホームページに企業・法人のお名前を掲載(リンク)致します。

寄付も募集中!

当法人では、寄付も募集中です。1口3,000円からです。このお金は当法人の活動や運営のため
に大切にに使わせて頂きます。